

Kontakt

MEINE AUFNAHME IN BRAVO

Die Behandlung in BravO steht allen Menschen der Region Bremen Süd zur Verfügung – unabhängig von der Krankenkasse.

Sie können gerne selbst Kontakt mit uns aufnehmen. Wir klären mit Ihnen ob die Behandlungsmöglichkeit in BravO die richtige ist.

Ihre Aufnahme kann auch über

- ▶ niedergelassene Ärztinnen und Ärzte sowie Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- ▶ die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Behandlungszentrum Süd im Buntentorsteinweg 122
- ▶ die Notaufnahme des Klinikums Bremen-Ost
- ▶ die behandelnde Station während eines stationären Aufenthalts veranlasst werden.

Wohnbetreuerinnen und Wohnbetreuer oder andere unterstützende Personen können unser BravO-Team ebenfalls kontaktieren.



BravO Süd

Kornstraße 167
28201 Bremen

Telefonischer Kontakt tagsüber
von 8.30 bis 16.30 Uhr
Fon 0421 408-2930

Rufbereitschaftsnummer für jeden Tag
von 16.30 bis 8.30 Uhr
Fon 0421 408-1251

Bravo.Info.Sued@gesundheitsnord.de

HERAUSGEBER

GESUNDHEIT NORD
KLINIKVERBUND BREMEN gGmbH

St.-Jürgen-Straße 1
28205 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.
Stand: November 2023

www.gesundheitsnord.de



Willkommen bei BravO
Informationen für Patienten

Willkommen bei BravO

Wir möchten Ihnen Bremen ambulant vor Ort (BravO) vorstellen.

Für die Region Bremen-Süd gibt es ein psychiatrisches Behandlungsangebot im persönlichen Lebensumfeld – BravO.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und helfen in den Bereichen wo Sie Hilfe wünschen, brauchen und annehmen – kooperativ und auf Augenhöhe.

Die Behandlung erfolgt durch unser BravO-Team.



KERNAUFGABEN VON BRAVO

- ▶ wir begleiten Sie in psychischen Krisen mit persönlichen Kontakten in Ihrem gewohnten Lebensumfeld
- ▶ wir behandeln Sie auch längerfristig in Ihrem Lebensumfeld; flexibel und angepasst an Ihre Bedürfnisse

FÜR WEN IST BRAVO GEEIGNET?

- Menschen, die in der Region Bremen-Süd wohnen,
- ▶ die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung eine stationäre Behandlung im Krankenhaus benötigen würden oder nicht in der Lage sind, notwendige psychiatrische Hilfen aufzusuchen
 - ▶ mit länger andauerndem, intensivem psychiatrischen Unterstützungsbedarf

ZIELE DER BEHANDLUNG IN BRAVO

Ihre Genesung durch:

- ▶ intensive, bedürfnisangepasste Behandlung im vertrauten Wohn- und Lebensumfeld
- ▶ Vermeidung oder Verkürzung einer vollstationären Behandlung im Krankenhaus
- ▶ Sicherung der Grundbedürfnisse, Erarbeitung eines Krankheitsverständnisses und Beginn der psychiatrischen Behandlung
- ▶ Aktivierung des Lebensumfeldes und ggf. Auf- oder Ausbau des psychosozialen Netzwerkes

BRAVO – FÜR SIE ZU HAUSE

- ▶ Sie wohnen und schlafen weiterhin in Ihrem gewohnten Lebensumfeld
- ▶ wir behandeln Sie zu Hause, bei Bedarf täglich
- ▶ wenn Sie in Krisensituationen Hilfe benötigen, sind wir rund um die Uhr für Sie erreichbar. Bei Bedarf halten wir auch ein Übernachtungsbett in unserem Klinikum für Sie bereit
- ▶ wir überlegen mit Ihnen gemeinsam, wie Sie auftretende Krisen zuhause bewältigen können und unterstützen Sie darin
- ▶ gleich zu Beginn der Behandlung besprechen wir mit Ihnen Ihren Hilfebedarf und die Behandlungsziele und wie wir gemeinsam diese Ziele erreichen können
- ▶ wir helfen Ihnen dabei, Ihren Tag zu planen
- ▶ wir beziehen, wenn Sie es wünschen, Ihre Angehörigen und Bezugspersonen mit ein
- ▶ eine Mitbehandlung durch niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten während der Behandlung durch BravO ist gewünscht
- ▶ alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Klinikums Bremen-Ost stehen Ihnen zur Verfügung
- ▶ bei Bedarf medikamentöse Therapie
- ▶ wir planen und organisieren mit Ihnen am Ende der BravO-Behandlung die ggf. erforderliche weitere Behandlung

Das BravO-Team besteht aus Ärzten, Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegern, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und Genesungsbegleitern.