

Unsere Tagesklinik

in der Klinik für Geriatrie,
Physikalische Therapie und Frührehabilitation



WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

Um zu uns kommen zu können, sollten Sie so mobil sein, dass Sie mit einem Taxi fahren können. Wir organisieren die Taxifahrten, die Kosten dafür werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Auch wenn Sie auf einem Rollstuhl angewiesen sind, ist dies kein Problem. Wir beauftragen ein spezielles Taxi, außerdem ist unsere Tagesklinik selbstverständlich barrierefrei gestaltet.

Für Ihre Erholungspausen zwischen den Therapien steht Ihnen ein Bett oder ein Ruhesessel zur Verfügung. Wir bieten Ihnen ein Mittagessen und Getränke an. Selbstverständlich versorgen wir Sie mit allen erforderlichen Medikamenten – auch für die Wochenenden und Feiertage. Sie und Ihre Angehörigen sollten jedoch bitte daran denken, dass Ihre häusliche Versorgung außerhalb der Behandlungszeit gewährleistet sein muss.

WIE SIE ZU UNS KOMMEN KÖNNEN

Zu uns in die Tagesklinik kommen Sie entweder durch eine Einweisung Ihres Hausarztes oder direkt im Anschluss an eine stationäre Behandlung. Die Zusage für die Übernahme der Behand-

lungskosten durch Ihre Krankenkasse muss vorliegen. Den Antrag hierzu stellen wir.

CHECKLISTE

für den Tagesklinikaufenthalt Geriatrie

Nachdem Sie zu Hause gefrühstückt haben, werden Sie von Montag bis Freitag vom Fahrdienst morgens von Ihrer Wohnung abgeholt. In der Tagesklinik beginnen dann die verschiedenen Einzel- und Gruppentherapien, die nach dem Mittagessen fortgesetzt werden. Arztvisite und Untersuchungen erfolgen je nach Termin. Am Nachmittag bringt Sie der Fahrdienst wieder nach Hause. Die Wochenenden und Feiertage verbringen Sie in Ihrem gewohnten Umfeld zu Hause. Das hat viele Vorteile: Sie sind vom späteren Nachmittag an in Ihrer gewohnten Umgebung und können nachts in Ihrem eigenen Bett schlafen. Vor allem aber können Sie das bei uns Erlernte sofort zu Hause anwenden und sich bei eventuellen Fragen wieder an uns wenden.

UNTERLAGEN UND DOKUMENTE

Allgemein

- Einweisungsschein des Hausarztes
- Adresse des Hausarztes
- Patientenverfügung (ggf.)
- Betreuungsvollmacht (ggf.)
- Telefonnummer einer Bezugsperson

Arztberichte

- Liste der verordneten Medikamente und
- Medikamenten-Einnahmeplan
- Insulin-Pen
- wenn notwendig, Diätplan

Ausweise (falls vorhanden)

- Allergie-Pass
- Herzschrittmacher-Ausweis
- Macumar-Ausweis

Kleidung

- bequeme Hausschuhe
- bequeme feste Schuhe

Hilfsmittel (falls notwendig)

- Hörgerät
- Gehstock
- ggf. angepasste Stützstrümpfe
- Rollator / Rollstuhl
- andere:

Sonstiges

- Brille + Etui / Kontaktlinsen + Zubehör

So finden Sie zu uns

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz, Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der Beschilderung folgen



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

gemeinsam mit Ihnen möchten wir erreichen, dass Sie nach einer schweren Krankheit oder einer Operation auf die Beine kommen und Ihren Alltag wieder meistern können. Dafür steht Ihnen in unserer Geriatrischen Tagesklinik am Klinikum Bremen-Ost ein erfahrenes therapeutisches Team zur Seite.

Erste Informationen über das Angebot der Geriatrischen Tagesklinik finden Sie in diesem Faltblatt.

Sollten Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Team der Tagesklinik

ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Die Ärzte unserer Tagesklinik sind zuständig für die umfassende Untersuchung und Diagnostik. Sie überwachen die medikamentöse Behandlung von Begleiterkrankungen und sind für alle Therapiemaßnahmen verantwortlich.

PFLEGE

Das Pflegeteam arbeitet aktivierend-therapeutisch und unterstützt Sie darin, verloren gegangene Fähigkeiten wieder zu erlangen oder Ihre Alltagskompetenzen zu erweitern.

LOGOPÄDIE

Die Logopädie ist zuständig für die Diagnostik und Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen.

ERGOTHERAPIE

In der Ergotherapie werden alltagspraktische Fertigkeiten in Einzel- oder Gruppenbehandlungen, wie z.B. dem Haushaltstraining, geübt, um diese wieder zu erlangen. In Abhängigkeit der Erkrankung reicht das Spektrum der Behandlung von einem gerätegestützten Training über Übungen für die Handbeweglichkeit bis zu einem Hirnleistungstraining. Darüber hinaus bieten wir die Erprobung von und Versorgung mit Hilfsmitteln an.

SOZIALDIENST

Der Sozialdienst berät Sie und Ihre Angehörigen hinsichtlich Ihrer häuslichen Versorgung nach dem Klinikaufenthalt und unterstützt bei der Beantwortung sozialrechtlicher Fragen, z. B. bei der Antragstellung für Leistungen der Pflegeversicherung.

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Zur Schmerzlinderung und Stoffwechsellanregung kommen Massage, Lymphdrainage, Elektrotherapie sowie Wärme- und Kälteanwendungen zum Einsatz.

PHYSIOTHERAPIE

Unsere Physiotherapeuten beherrschen ein breites Spektrum von Behandlungsmethoden. Bewegungsübungen und Gangschulung sollen Sie wieder mobiler machen. Im Fitnessraum können Sie Ihre Kraft, Ausdauer und Ihr Gleichgewicht verbessern. Übungen zur Sturzprophylaxe sind ein weiterer Schwerpunkt in der Therapie.

NEUROPSYCHOLOGIE

In der Neuropsychologie werden Funktionsstörungen, die durch Schädigung des Gehirns verursacht wurden, diagnostiziert und behandelt. In der Geriatrie sind dies typischerweise Schlaganfall, Morbus Parkinson und Demenz. Mit speziellen Testverfahren werden z. B. Gedächtnisleistungen, Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeiten untersucht. Eine frühzeitige Erkennung von Störungen ermöglicht eine gezielte Therapie. Ein spezielles Angebot unserer Tagesklinik ist eine gezielte Demenzdiagnostik im Rahmen eines kurzen, dreitägigen Aufenthaltes.

Tagesklinik Geriatrie

Klinikum Bremen-Ost Haus Vielfalt | 1. OG
Ellener Dorfstr. 5 | 28325 Bremen
Fon 0421 408-2025 | Fax 0421 408-2026

Chefarzt

Dr. Thomas Hilmer
Fon 0421 408-2516 | Fax 0421 408-2305
thomas.hilmer@klinikum-bremen-ost.de

Klinikpflegeleitung

Lena Nienaber
Fon 0421 408-2503
lena.nienaber@gesundheitsnord.de

Stationsleitung

Regina Geistert
Fon 0421 408-2025 o. 408-2027
regina.geistert@gesundheitsnord.de