

bravö

Bremen ambulant vor Ort

*Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*



## Kontakt

Klinikum Bremen-Ost / BravO

Haus 17  
Züricher Str. 40  
28325 Bremen

Fon 0421 408-1717 (täglich von 8.30 – 16.30 Uhr)  
Fax 0421 408-62595

[bravo.info.ost@gesundheitsnord.de](mailto:bravo.info.ost@gesundheitsnord.de)

[www.gesundheitsnord.de/bravo](http://www.gesundheitsnord.de/bravo)

Das BravO-Team hat seine Räume und Büros in Haus 17  
(Gesellschaftshaus) auf dem Gelände des Klinikums  
Bremen-Ost.

### HERAUSGEBER

GESUNDHEIT NORD  
KLINIKVERBUND BREMEN gGmbH

Kurfürstenallee 130  
28211 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.  
Stand: April 2021

[www.gesundheitsnord.de](http://www.gesundheitsnord.de)



### Willkommen bei BravO

Informationen für niedergelassene Ärzte,  
Psychotherapeuten und andere Fachleute

## *Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,*

wir haben für die Region Ost ein lebensumfeldnahes Behandlungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen geschaffen, für deren Behandlung normalerweise ein Krankenhausaufenthalt in einer psychiatrischen Klinik notwendig wäre. Mit BravO (Bremen ambulant vor Ort) gehen wir einen wichtigen Schritt in der Umwandlung von stationären Betten in ambulante Versorgungsformen.

Mit diesem Folder möchten wir Sie über Möglichkeiten und Ziele unseres Angebotes informieren.

Sollten Sie dazu Fragen haben, kommen Sie bitte gerne auf uns zu.

Ihr Team des Zentrums für  
Psychosoziale Medizin



### **UNSERE KERNAUFGABEN**

Wir begleiten Menschen in psychischen Krisen in ihrem gewohnten Lebensumfeld mit persönlichen Kontakten – auch längerfristig und immer angepasst an die Bedürfnisse der Patienten. Unser Angebot richtet sich an Menschen, die in der Region Ost leben und aufgrund der Schwere ihrer psychischen Erkrankung eine stationäre Behandlung im Krankenhaus benötigen oder nicht in der Lage sind, notwendige psychiatrische Hilfen aufzusuchen.

### **UNSER ZIEL**

Durch die Therapie im vertrauten sozialen Umfeld wollen wir eine vollstationäre Behandlung im Krankenhaus vermeiden oder zumindest verkürzen. Wir sorgen dafür, dass die Grundbedürfnisse der Patienten gesichert sind. Wir erarbeiten gemeinsam ein Krankheitsverständnis, legen zusammen Behandlungsziele fest und initiieren eine weitergehende psychiatrische Behandlung.

Gleichzeitig tragen wir dazu bei, dass das Lebensumfeld der Patienten aktiviert wird und beziehen Angehörige und Bezugspersonen – sofern gewünscht – mit ein. Wir unterstützen sie beim Ausbau eines psychosozialen Netzwerkes. Eine Mitbehandlung durch niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten während der Behandlung durch BravO ist gewünscht. Sollte es notwendig sein, besuchen wir die Patienten täglich. Zu unserem Angebot gehört auch eine fachärztliche Visite, die ebenfalls bei den Patienten zu Hause stattfindet. Sobald die Patientinnen und Patienten stabil genug sind, organisieren wir die Entlassung aus BravO und die weitere ambulante Behandlung in Kooperation mit Ihnen.

### **WER WIR SIND**

Das BravO-Team besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verschiedener Berufsgruppen (z. B. Ärzten, Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegern, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und Genesungsbegleitern).

### **FÜR WEN IST BRAVO GEEIGNET UND WIE IST DER ZUGANGSWEG?**

Unsere Behandlungsmöglichkeit in BravO steht allen Menschen der Region Bremen-Ost zur Verfügung – krankenkassenunabhängig. Der Behandlungsansatz wendet sich an Personen mit einer schweren psychischen Erkrankung (Psychose, schwere affektive Störung, Persönlichkeitsstörung), einschließlich schwerer Suchterkrankung oder gerontopsychiatrischer Erkrankung. Eine Aufnahme in BravO kann über die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz Ost erfolgen.

Wohnbetreuer oder andere unterstützende Personen können unser BravO-Team kontaktieren.

Niedergelassene Ärzte sowie Psychotherapeuten können in BravO einweisen. Eine Aufnahme in BravO kann auch direkt über die Notaufnahme des Klinikums Bremen-Ost erfolgen. Um einen vollstationären Aufenthalt zu verkürzen, kann eine Aufnahme in BravO von der behandelnden Station organisiert werden. Eine kurze Kontaktaufnahme unter 0421 408-1717 ist auf jeden Fall erwünscht.