



## Unser Coaching-Konzept: Psychologen coachen ärztliche Psychatrieeinsteiger

### **Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

um Ihnen den beruflichen Einstieg in unserer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Standort Klinikum Bremen-Ost zu erleichtern, unterstützen wir Sie auf unseren Einarbeitungsstationen 5c, 62 und der Tagesklinik Ost in Ihrer psychotherapeutischen Arbeit mit Patienten. Unser Coaching-Angebot richtet sich vor allem an Assistenzärzte mit geringen beruflichen Erfahrungen in der Psychiatrie, aber auch in ihrer Weiterbildung vorangeschrittene Assistenzärzte können von unserem Coaching-Angebot profitieren.

### **WIE SIEHT UNSER ANGEBOT AUS?**

Wir begleiten und leiten Sie in der psychotherapeutischen Behandlung von Patienten an. Dazu bilden wir Tandems mit folgendem Vorgehen: Im ersten Schritt nehmen Sie an den Diagnose- und Behandlungsgesprächen von uns als Beobachtende teil. Im nächsten Schritt führen Sie selbst die Gespräche mit den Patienten, wir schlüpfen dann in die Rolle des Beobachtenden und begleiten unterstützend das Gespräch. Am Ende des Gesprächs mit den Patienten geben wir Ihnen ein ausführliches Feedback. Auf diese Weise können Sie mehr Sicherheit im Umgang mit psychiatrischen Patienten gewinnen.

### **WAS SIND DIE INHALTE UNSERES COACHING-ANGEBOTES?**

- Vermittlung von relevantem Störungs- und psychotherapeutischen Behandlungswissen (psychiatrische Diagnosen und Interventionen)
- Vermittlung einer psychotherapeutischen Grundhaltung
- Anleitung beim Erlernen und praktischen Anwenden grundlegender therapeutischer Gesprächstechniken und -fähigkeiten (aktives Zuhören, Beziehungsaufbau, Validierung etc.)

### **WER SIND WIR?**

**Sarah Riggers auf der Station 62**  
(Schwerpunkt der Station: Psychosen)  
Psychologin (M.Sc.)  
[sarah.riggers@gesundheitnord.de](mailto:sarah.riggers@gesundheitnord.de)

**Roman Karayol in der Tagesklinik Ost**  
Psychologe (M.Sc.)  
[ilhanroman.karayol@gesundheitnord.de](mailto:ilhanroman.karayol@gesundheitnord.de)

**Theresa Meise auf der Station 5c**  
(Schwerpunkt der Station: affektive Störungen)  
Psychologin (M.Sc.)  
[theresa.meise@gesundheitnord.de](mailto:theresa.meise@gesundheitnord.de)