

# 4. GESUNDHEITSTAG „MIT HERZ“

## 22. SEPTEMBER 2012 im Gesundheitspark

### Aktionsprogramm

10:00 – 16:00 Uhr Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie Eingangshalle	„Spaziergang durch die Gefäße – begehbare Arterienmodell“
14:00 – 15:30 Uhr Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie AKO, 1. Stock	„Ultraschall der Schulter“ „Informationen zu Knie- und Hüftprothesen /Gelenkspiegelung“
14:00 – 15:30 Uhr Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Pädiatrische Tagesklinik	Gipsverbände für Kinder
10:00 – 16:00 Uhr Klinik für Innere Medizin Zentrum für Diagnostik	Endoskopische Untersuchung eines Modellmagens Herzensangelegenheit – Demonstration Herzultraschall Alles im Fluss – Blick in die Gefäße
10:00 – 16:00 Uhr Klinik für Innere Medizin Eingangshalle	Ernährungs- und Diabetesberatung: „Diabetikerprodukte verschwinden aus dem Handel – was nun?“ Beratung und Blutzuckerbestimmung
10:00 -16:00 Uhr Onkol. Tagesklinik, Kliniksozialdienst & Bremer Krebsgesellschaft Eingangshalle	Wanderausstellung „Bewegt Leben“ der Bremer Krebsgesellschaft, Informationen zu Krebserkrankungen, Vorsorgeuntersuchungen usw.
10:00 – 16:00 Uhr Klinik für medizinische Geriatrie Geriatrische Tagesklinik, EG	Informations-Café mit Vorträgen Gleichgewichtsparcours Die Ergotherapie stellt sich vor
10:00 – 16:00 Uhr Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Eingangshalle	Wickeldiplom für Kinder Die Geburtshilfe stellt sich vor – Kreißsaalführung für alle Interessierten um 11:00 und um 15:00 Uhr Ausstellung und Informationen zu Schüßler Salzen
10:00 – 16:00 Uhr Klinik für Kinder- und Jugendmedizin „Leuchtturm“ bei der Kindertagesklinik	Aktionen für Kinder: Malen, Lesen, Spielen Klammer mit Namensschild basteln
10:00 – 16:00 Uhr Psychologischer Dienst Eingangshalle	„Der Psychologische Dienst stellt sich vor“ und „Kunsttherapie am Klinikum Bremen-Nord“
10:00 – 16:00 Uhr Betriebsärztlicher Dienst Räume des Betriebsärztlichen Dienstes, EG	Impfberatung Blutdruckmessen
10:00 – 16:00 Uhr Physiotherapie / Physikalische Therapie Räume der Physiotherapie, EG	Massagen für die Besucher
10:00 – 16:00 Uhr Ergotherapie des Psychiatrischen Behandlungszentrums Eingangshalle	Besucher malen ein Gemeinschaftsbild
10:00 – 16:00 Uhr Intensivmedizin In der Intensivmedizin, Zimmer 22	Die Intensivmedizin stellt sich vor: Demonstration NIV Beatmung (Non invasive Beatmung), Demonstration Hebelift
10:00 – 16:00 Uhr Anästhesie In den Räumen der Anästhesie	Vorstellung des Zentral-OPs Glücksrad im Aufwachraum Gummibärchenfischen im OP
10:00 - 16:00 Uhr ADAC Rettungshubschrauber Auf dem Hubschrauberlandeplatz	Das Team vom Rettungshubschrauber Christoph 6 sind den ganzen Tag über einsatzbereit. Gerne kommen wir zu Ihnen, wenn wir nicht im Einsatz gebunden sind.
10:00 – 16:00 Uhr Feuerwehr Bremen	Die Berufsfeuerwehr Bremen wird mit einem Hilfeleistungslöschfahrzeug (HLF), einem Rettungswagen (RTW) und einem Rüstwagen (RW) präsent sein.
10:00 – 16:00 Uhr Polizei Bremen	Informationsstand
10:00 – 16:00 Uhr SWB	Die SWB unterstützt den Gesundheitstag durch den Einsatz von zwei unserer mobilen Trinkwasserrucksäcke, die die Besucher kostenlos mit gekühltem Trinkwasser versorgen.
14:00 – 16:00 Uhr Ambulante Versorgungslücken e. V.	Geschenk - Gutscheine, Information am Stand, Quiz
1:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr Happy Clowns e.V. – Lachen hilft heilen „Leuchtturm“ bei der Kindertagesklinik	Happy Clowns Buntes Programm zum Lachen und Mitmachen
10:00 – 16:00 Uhr AOK Bremen/Bremerhaven	Informationen über die Gesundheitsangebote der AOK Bremen/Bremerhaven und zu gesunder Ernährung.
10:00 – 16:00 Uhr Ambulante Pflegeberatung im Klinikum	Beratung: Ambulante Pflegeleistung
12:00 - 12:45 Uhr & 13:45 - 14:30 Uhr 11:00 - 15:00 Uhr wird ein gesundes Frühstück zubereitet BARMER GEK	Individuelle Ernährungsberatung (am Stand der BARMER GEK) Ernährungsberatung: tolle gesunde Rezepte für die ganze Familie Vorträge zum Thema gesunde Ernährung für Familien
10:00 -16:00 Uhr Die Seenotretter	Infostand mit TV und DVD-Spielen
10:00 – 15:00 Uhr Einkaufskurier	Informationsstand unter dem Motto „ Sie kaufen – Wir laufen“
10:00 – 16:00 Uhr Walking gegen Fatigue-Syndrom TSV Lesum	Infostand „Walking gegen Fatigue-Syndrom“
10:00 – 16:00 Uhr VitaCard	Informationsstand zum Thema „Richtig vorgesorgt?“
10:00 – 16:00 Uhr Promedica	Blutdruck- und Blutzuckermessung



ADAC

ADAC-Luftrettung GmbH  
Gemeinnützige Gesellschaft

BARMER  
GEK die gesund  
experten



PARITÄTISCHE PFLEGEDIENSTE



BREMER  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



swb



promedica  
Rettungsdienste Bremen/Bremerhaven

WWW.FITTIE.DE  
Leichtathletik - Langlauf - Triathlon

qualitrain

Vital Apotheke  
im Facharztzentrum Nord

vacances  
Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH

JACOBS  
UNIVERSITY

GESUNDHEIT NORD  
KLINIKUM BREMEN-NORD



DIE 60 Jahre  
JOHANNITER  
Aus Liebe zum Leben



Friedenst  
Ambulante Pflege

KURSANA  
DOMIZIL

Optik Hornich



ZTO  
ZENTRUM FÜR TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

REIT- UND FAHRTGEMEINSCHAFT AUFALKE E.V.



FEUERWEHR  
BREMEN

Ambulante  
Versorgungslücken e. V.  
Patienteninitiative

DIE SEENOTRETTNER  
Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger

ASB  
Arbeiter-Samariter-Bund



Leichtathletikgemeinschaft Bremen-Nord e.V.



gesundheit  
bewegung  
freizeit  
wohnen



ADAC-Luftrettung GmbH  
Gemeinnützige Gesellschaft



PARITÄTISCHE PFLEGEDIENSTE



BREMER  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



swb



www.fittie.de  
Leichtathletik - Langlauf - Triathlon



vacances  
Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH



10:00 – 16:00 Uhr Gard Bremen	Infostand, Blutdruck- oder Blutzuckermessung
10:00 – 16:00 Uhr KIND Hörgeräte	Infostand und Möglichkeit zum Hörtest
10:00 – 16:00 Uhr Residenz am Löhparc, Eingangshalle & Kuhstrasse 3	Informationsstand zum Thema „Seniorenwohnen im Alter“. Vorstellung der Residenz am Löhparc und des begonnenen Neubaus
10:00 – 16:00 Uhr Reit- und Fahrgemeinschaft Auetal	Reit- und Fahrgemeinschaft Auetal: Therapeutisches Reiten für Kinder im Löhparc
10:00 – 16:00 Uhr Optik Schulze-Hornich	Einladung zur Brilleninspektion
10:00 – 16:00 Uhr Vacances	Aktionen für Kinder: Kinderschminken, große Seifenblasen, Teller auf Stock balancieren, Hula Hoop Wiegenspiel für Erwachsene
10:00 – 16:00 Uhr Leichtathletik-Gemeinschaft Bremen-Nord	Die Leichtathletik-Gemeinschaft Bremen-Nord e.V. informiert über sportliche Aktivitäten in Bremen-Nord.
10:00 – 16:00 Uhr ZTO	Infostand: „Diabetischer Fuß und das passende Schuhwerk“ Schaufäche „Hilfsmittel für den häuslichen Bereich“
10:00 – 16:00 Uhr Hospiz Bremen	Oberste Ziele: Sterben in vertrauter Umgebung und Leben im letzten Lebensabschnitt im Kreis der Familie lebenswert zu gestalten
10:00 - 16:00 Uhr Qualitrain und ULC	Qualitrain und die ULC Fitnessclubs präsentieren eine einzigartige Behandlungsmethode die „BMS Vitalmassage“ unter dem Motto „Auf den Punkt gelockert“
10:00 – 16:00 Uhr Kursana Domizil „Haus Raphael“	Informationen und fachliche Beratungen
10:00 – 16:00 Uhr HumanPräsenz	Glückswürfel - mit kleinen Überraschungen
10:00 – 16:00 Uhr Johanniter	Die Johanniter informieren auf dem Gesundheitstag am 22.09.2012 über den Johanniter-Hausnotruf sowie den Menüservice.
10:00 – 16:00 Uhr ASB Landesverband	Arbeiter-Samariter-Bund als eine der größten Hilfs- und Wohlfahrtsorganisationen im Land Bremen am Tag der Gesundheit teilnehmen.

### Bühnenprogramm

11:00 und 12:30 Uhr Trommelgruppe des Psychiatrischen Behandlungszentrums Bühne vor dem Haupteingang	Trommeln befreit – die Musiktherapie des Klinikums Bremen-Nord stellt sich vor
11:30 Uhr Chor des Psychiatrischen Behandlungszentrums Bühne vor dem Haupteingang	Singen macht glücklich – der Chor des Psychiatrischen Behandlungszentrums singt für Sie
14:00 Uhr ULC Club Sportiv Bühne vor dem Haupteingang	Zumba Gruppe
14:30 Uhr Jacobs Universität Bühne vor dem Haupteingang	Oriental Dance Club
15:15 Uhr Karate-Abteilung der Sportgemeinschaft Aumund-Vegesack Bühne vor dem Haupteingang	Karateaufführung
15:30 Uhr Jacobs Universität Bühne vor dem Haupteingang	Mzouka Choir

### Vortragsprogramm (großer Konferenzraum, 1. OG)

11:00 – 11:45 Uhr Prof. Dr. Heiner Wenk, Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie Klinikum Bremen-Nord	„Ist der Mensch so alt wie seine Gefäße?“
12:00 – 12:45 Uhr PD Dr. Friedrich Neudeck, Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Klinikum Bremen-Nord	„Wenn die Gelenke schmerzen...“
13:00 – 13:45 Uhr PD Dr. Friedrich Neudeck Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Klinikum Bremen-Nord	„Behandlung von osteoporotischen Wirbelbrüchen“
14:00 – 14:30 Uhr Dr. Wolfgang Nobel Leiter der Angiologie am Klinikum Bremen-Nord	„Wie erkenne ich Durchblutungsstörungen?“
14:45 – 15:15 Uhr Dr. Corinna Gott, Oberärztin Klinik für Innere Medizin Klinikum Bremen-Nord	„Was kann man tun, um Krebs zu verhindern?“
15:30 – 16:00 Uhr Dr. Kurt-Peter Raezke, Geschäftsleitung Forschung & Entwicklung von Intertek Food Services	„Honig und Bienenprodukte: eine süße Verführung oder auch gesund?“

### Vortragsprogramm (in der Geriatrischen Tagesklinik, EG)

10:30 – 11:00 Uhr und 15:15 – 15:45 Uhr Dr. Amit Choudhury, Chefarzt Klinik für medizinische Geriatrie und Rehabilitation Klinikum Bremen-Nord	„Gebrechlichkeit, Sturz und Osteoporose: Was tun, damit der Knochen nicht bricht!“
---	---

GESUNDHEIT NORD  
KLINIKUM BREMEN-NORD



DIE 60 Jahre  
JOHANNITER  
Aus Liebe zum Leben



KURSANA  
DOMIZIL



FEUERWEHR  
BREMEN



DIE SEENOTRETTER  
Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger

