



KONTAKT

Renate Jeschke-Brauns
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tanzpädagogin/Tanztherapeutin HKiT®
Fon 0152 33775550
jeschkebrauns@aol.com
renate.jeschke-brauns@klinikum-bremen-mitte.de

HERAUSGEBER

GESUNDHEIT NORD
Klinikverbund Bremen gGmbH
Osterholzer Landstraße 51G
28325 Bremen
Nachdruck nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.
Stand: Mai 2013

www.gesundheitnord.de

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKUM BREMEN-MITTE

TANZ- UND BEWEGUNGSDIALOG

TANZTHERAPIE FÜR FRAUEN NACH KREBS





Liebe Patientinnen,

die Tanztherapie ist eine Forschungsreise nach innen. Empfindungen, Emotionen und innere Bilder entstehen, die im Tanzen ihren Ausdruck finden. So entsteht ein Freiraum, um den eigenen Weg zu finden – für ein Leben mit oder nach Krebs.

Krebsbetroffene Frauen finden in meinen Kursen den Schutzraum und die vertrauensvolle Atmosphäre unter Gleichbetroffenen, um

- ▶ dem Körper mit Achtsamkeit zu begegnen und ihn anzunehmen
- ▶ sich ohne Leistungsdruck zu bewegen
- ▶ Gefühle zu- und loszulassen, Selbst-Vertrauen aufzubauen und
- ▶ eine innere Balance zu gewinnen

Ziel ist, die Krankheitsverarbeitung zu unterstützen, Ängste, Depressivität oder Schmerzen zu mindern und neuen Lebensmut zu schöpfen.

TANZTHERAPIE

Die Tanztherapie ist ein künstlerisches und körperorientiertes, wissenschaftlich fundiertes Therapieverfahren, das die Bewegung als Medium nutzt. Im tanztherapeutischen Prozess lassen sich Verhaltensmuster erkennen, alternative Handlungsmodelle erarbeiten und neue Perspektiven finden.

Die Tanztherapie ist kein Ersatz für medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlungen, häufig aber eine gute Ergänzung.

KURSE FÜR BETROFFENE FRAUEN

Montags Brustzentrum Frauenklinik
Physiotherapieraum
Zimmer-Nr. 106 / 116-118
16.30 Uhr bis 18 Uhr

Dienstags Zentrum für Chirurgie / Erd-
geschoss Physiotherapieraum
16.30 Uhr bis 18 Uhr

Einzeltermine nach Vereinbarung

KOSTEN

12,00 Euro / 90 Minuten
fortlaufender Kurs