

## So finden Sie zu uns

### UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

- ▶ Sie haben die Möglichkeit, in einem Elternbegleitzimmer in der Nähe der Station zu übernachten.
- ▶ Aufgenommene Begleitpersonen erhalten Essen aus der Klinikküche.

**In den Zeiten:** Frühstück bis 8.30 Uhr  
Mittagessen bis 13.30 Uhr  
Abendessen bis 18.30 Uhr  
wird das Essen im Elternaufenthaltsraum gegenüber dem Fahrstuhl bereitgestellt.

- ▶ Während Ihres Aufenthaltes bekommen Sie eine Stationszugangskarte ausgehändigt. Bei Verlegung oder Entlassung geben Sie diese wieder an uns zurück.
- ▶ Um am Telefon Auskunft zu erhalten, legen wir mit Ihnen zusammen ein Passwort fest, welches Sie uns zu Beginn des Telefonats nennen.

### MUTTERMILCH

- ▶ Muttermilch ist die optimale Ernährung für fast alle Neugeborenen und Säuglinge. Solange Ihr Kind nicht gestillt werden kann, stellen wir Ihnen eine Milchpumpe und sterile Flaschen zur Verfügung.
- ▶ Die Flaschen beschriften Sie bitte mit Namen, dem Datum und der Uhrzeit, an der die Milch abgepumpt wurde.
- ▶ Wenn Sie Muttermilch von zu Hause mitbringen (gefroren oder frisch abgepumpt), unterbrechen Sie die Kühlkette nicht.

### Ihr Team der Kinder Intensivstation



### Klinik für Pädiatrische Intensivmedizin Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess

St.-Jürgen-Straße 1  
28205 Bremen  
Tel: (0421) 497 76880

QR-Code:  
Kontaktdaten



### Anfahrt

**Bahn/Bus:**  
Ab Haltestelle Hauptbahnhof: Straßenbahn Linie 10 (Am Hulsberg) oder Bus Linie 25 (Klinikum Bremen Mitte)  
Ab Haltestelle Domsheide: Straßenbahn Linie 2 oder 3 (St.-Jürgen-Str.)

**PKW:** Den BREPARKplatz Klinikum Bremen-Mitte erreichen Sie über die Straße Am Schwarzen Meer 142.

Nachdruck nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Stand: August 2022

## Elterninformation Kinderintensiv / Station 6

*Klinik für Pädiatrische Intensivmedizin  
Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess*





## Liebe Eltern,

herzlich willkommen auf unserer Kinderintensivstation. Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen bei der ersten Orientierung auf unserer Station helfen. Der Aufenthalt auf einer Intensivstation ist häufig mit Sorgen, Ängsten und Erwartungen verbunden. Zögern Sie nicht, die pflegerischen und ärztlichen Mitarbeiter anzusprechen. Jede Frage ist erlaubt; wir werden diese offen und ehrlich beantworten.

### DER WEG ZUR STATION

Unsere Station befindet sich in der Ebene 3 des Eltern-Kind-Zentrums.

Wenn Sie unsere Station zum ersten Mal betreten, klingeln Sie bitte an der Eingangstür.

In der Durchgangsschleuse stehen Ihnen Spinde zur Aufbewahrung Ihrer Jacken und persönlichen Gegenstände zur Verfügung.

Folgen Sie den grünen Fußspuren und melden Sie sich am Empfangstresen. Bitte wählen Sie diesen Weg auch, um die Station wieder zu verlassen.

### HÄNDEDESINFEKTION

Die Händedesinfektion ist wesentlicher Bestandteil der Hygiene im Krankenhaus. Legen Sie Schmuck und Uhren während des Aufenthaltes auf Station ab. Ihre Hände sollten Sie u.a. desinfizieren:

- ▶ Bei Betreten der Station und des Zimmers
- ▶ Nach jedem Wickeln (beim Wickeln bitte zusätzlich Handschuhe tragen)
- ▶ Nach jedem Putzen der Nase oder Niesen
- ▶ Nach der Toilettennutzung
- ▶ Nach Nutzung privater Gegenstände z. B. des Handys
- ▶ Beim Verlassen des Zimmers

Aus hygienischen Gründen werden wir Sie in vielen Fällen bitten, keine eigene Kleidung mitzubringen. Ein Kuscheltier und eine Spieluhr sind aber gern gesehen.

### ZIMMERKNIGGE

Halten Sie aus Datenschutzgründen die Aufenthaltszeit auf dem Flur möglichst kurz. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon auf lautlos. Reduzieren Sie den Gebrauch ihres Mobiltelefons auf der Station generell auf ein Minimum und vermeiden Sie Telefonate im Patientenzimmer.

### BESUCHSREGELUNG

Es gibt keine speziellen Besuchszeiten. Als Eltern dürfen Sie jederzeit bei Ihrem Kind sein. Weiterer Besuch ist in besonderen Situationen nach vorheriger Rücksprache möglich. Sollten wir Sie bitten, aufgrund spezieller Eingriffe an Ihrem Kind oder einem Mitpatienten vorübergehend das Zimmer zu verlassen, steht Ihnen ein Elternaufenthaltszimmer zur Verfügung.

### MITTAGSZEIT

In der Zeit von 13.30 – 15.30 Uhr findet neben der Schichtübergabe auch ein Wechsel der Infusionen statt. Dies verlangt große Aufmerksamkeit seitens des Pflegepersonals. Bitte haben Sie Verständnis, wenn in dieser Zeit nicht alle Ihre Fragen o.ä. umgehend beantwortet werden können. Diese Zeit können Sie gern für eine Mittagspause oder auch einen Spaziergang nutzen.

### UNTERSTÜTZUNG

Neben unseren pflegerischen, ärztlichen und physiotherapeutischen Mitarbeitern unterstützen Sie der Sozialdienst, der psychologische Dienst, die Seelsorge, die Musiktherapie etc. Zögern Sie nicht, uns bei Bedarf anzusprechen.