

### MUSIKTHERAPIE FÜR WEN?

Im Sozialpädiatrischen Institut können wir Patienten diesen therapeutischen Ansatz anbieten. Wer dafür in Frage kommt, wird in unserem interdisziplinären Team besprochen – fragen Sie gerne danach.



### MUSIKTHERAPIE IM SPI

Unsere Musiktherapeutin Anne Bolte ist Diplom-Musiktherapeutin und von der Deutschen Musiktherapeutischen Gesellschaft (DMtG) zertifiziert. Sie bietet – in Absprache mit unseren Patientinnen, Patienten und deren Eltern – wöchentliche Termine an.

## So finden Sie zu uns



### BAHN | BUS

#### Ab Hauptbahnhof

Straßenbahn Linie 10 – Haltestelle „Am Hulsberg“ oder  
Bus Linie 25 – Haltestelle „Friedrich-Karl-Straße“

#### Ab Domsheide

Straßenbahn Linie 2 oder 3 – Haltestelle „Am Hulsberg“

### SOZIALPÄDIATRISCHES INSTITUT

#### Kinderzentrum

Friedrich-Karl-Str. 55 | 28205 Bremen  
Nebengebäude

#### Kontakt

Fon 0421 497-2233  
spz@klinikum-bremen-mitte.de

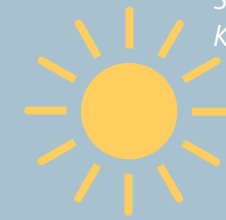
Weitere Informationen über das  
Sozialpädiatrische Institut finden  
Sie im Internet unter  
[www.kinderklinik-bremen.de](http://www.kinderklinik-bremen.de)

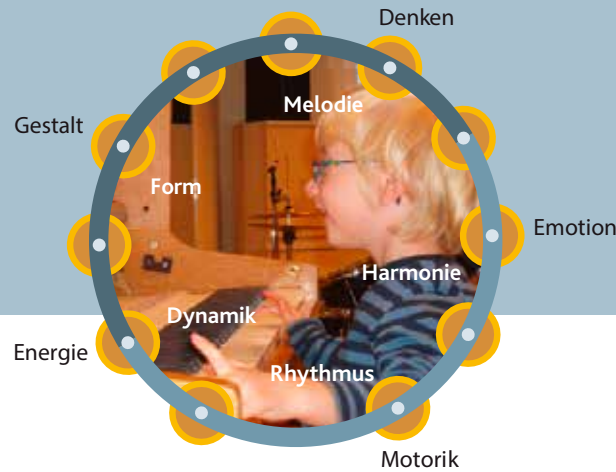
Stand: März 2018



## SozialPädiatrische Infos Musiktherapie

Sozialpädiatrisches Institut  
Kinderzentrum





## Liebe Eltern,

Sie sind mit Ihrem Kind zur Diagnostik und Beratung ins Kinderzentrum gekommen und Ihnen wurde Musiktherapie vorgeschlagen. Nun möchten Sie sicherlich mehr darüber erfahren.

Musik ist Ausdruck unserer Gefühlswelt und wird seit jeher mit Heilung und Wohlbefinden verbunden.

Musik als Therapie kann gerade dort unterstützen, wo Sprache als Ausdrucksmittel fehlt, eingeschränkt oder verstummt ist.

### **Prof. Dr. Peter Borusiak**

Direktor des Sozialpädiatrischen Instituts

*„Ein vergnügtes Gehirn lernt besser als ein angestregtes!“*

Manfred Spitzer

### **MUSIKTHERAPIE SPÜRT GEFÜHLE AUF**

Der besondere Wert der Musiktherapie liegt darin, Gefühle aufzuspüren und auszudrücken. In der therapeutischen Beziehung kann gelernt werden, starke Gefühle wie Wut, Trauer, Angst und Ohnmacht zu regulieren.

Ein besseres Selbstgefühl als Basis für Lebenslust und Mut sowie innere Wünsche, Träume und Fantasien wird geweckt und in der therapeutischen Beziehung weiterentwickelt.

Es geht in der Musiktherapie um den therapeutisch begleiteten, gezielten Einsatz von Musik zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.

### **MUSIKTHERAPIE MOTIVIERT**

Im gemeinsamen Spiel mit Klängen und Rhythmen entstehen in der Musiktherapie immer wieder neue Spielräume. Die Fähigkeit, spielen zu können, stellt die Grundlage des Lernens dar. Musiktherapie motiviert, sich jenseits von Erfolg- und Misserfolgsnormen auszudrücken und sich dabei in der Gemeinschaft mit einem anderen Menschen zu erleben

### **WACHSTUM MIT MUSIKTHERAPIE**

Im Zusammenspiel mit Klängen und Tönen kann sich auf indirekte Weise eine Neuorientierung oder ein Neuanfang anbahnen. Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten will Musiktherapie deren Wachstumsbereitschaft fördern und unterstützen, deren inneres Sein zu erforschen. Im Zusammenspiel erlebt das Kind, dass Gefühle geteilt werden können. Diese Erfahrung gilt als Motor der Entwicklung.

### **WISSENSCHAFT MUSIKTHERAPIE**

Musiktherapie ist eine praxisorientierte, wissenschaftliche Disziplin. Sie steht in engem Zusammenhang mit anderen Wissenschaften, insbesondere der Medizin sowie Pädagogik, Gesellschaftswissenschaften, Psychologie und Musikwissenschaft. Musiktherapie grenzt sich ab von einer Behandlung mit Medikamenten und physikalischer Therapie.

Es handelt sich um eine psychotherapeutische Behandlungsmethode, da sie das Erleben der zwischenmenschlichen Beziehung als Motor der Entwicklung in den Vordergrund stellt.