

Referenten

Dr. Amit Choudhury

Chefarzt der Klinik für Geriatrie und Frührehabilitation
am Klinikum Bremen-Nord

Kerstin Dengler

Pflegespezialistin, Neurologische Frührehabilitation
am Klinikum Bremen-Ost

Manfred Poek

Parkinson-Betroffener, 1. Vorsitzender der
Parkinson Selbsthilfe Bremen

Dr. Christiane von Rothkirch

Oberärztin Klinik für Geriatrie, Physikalische Medizin
und Rehabilitation am Klinikum Bremen-Ost
Leitende Ärztin der Mobilen Rehabilitation Bremen

Dr. Elke Schlesselmann

Dipl. Pflegewirtin, Stabstelle Qualität der BHS

Beate Wiedmann

KinästhetikTrainerin



BREMER HEIMSTIFTUNG

Mobile Reha Bremen



ANMELDUNG UND KONTAKT

Klinik für Geriatrie und Frührehabilitation

Sekretariat Helga Bauer

Fon 0421 6606-1802

helga.bauer@klinikum-bremen-nord.de

Bewegung fördern:

berufsübergreifend und am Menschen orientiert

Mobilität im Alter



18. MÄRZ 2020

16.30 – 20.00 UHR

Klinikum Bremen-Nord

Konferenzraum 1

Hammersbecker Straße 228

28755 Bremen

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Klinik für Geriatrie am Klinikum Bremen-Nord besteht bereits seit 25 Jahren. In dieser Zeit haben wir viele tausend Menschen dabei unterstützt, Fähigkeiten zu erhalten oder wiederzuerlangen. Neben der engen Zusammenarbeit mit den chirurgischen Kliniken – insbesondere der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie – im Alterstraumatologischen Zentrum ist hier in den vergangenen Jahren mit der engen Zusammenarbeit der Klinik für Neurologie (Stroke Unit) eine zweite große Säule hinzugekommen. Die Angebote und Leistungen der Klinik haben sich noch einmal deutlich auf die Bedürfnisse von älteren Menschen nach akuten Ereignissen wie einem Schlaganfall oder degenerativen Erkrankungen wie Parkinson, Demenz, Alzheimer oder MS ausgeweitet. Die Bewegungsmöglichkeiten spielen in diesem Kontext immer eine wichtige Rolle – und sie sind unter dem Titel „Mobilität im Alter“ auch Thema unserer nächsten Fortbildungsveranstaltung, zu der wir Sie hiermit gerne einladen.

Ihr Dr. Amit Choudhury
Chefarzt der Klinik für Geriatrie
am Klinikum Bremen-Nord

Programm

▶ **16.00 Uhr GRUSSWORT**

Dr. Amit Choudhury

▶ **16.10 Uhr**

**Moderne Geriatrie: Mobilität wieder erreichen:
Akutkrankenhaus-Reha – Ambulant**

Dr. Amit Choudhury

▶ **17.10 Uhr**

**Bewegungsmomente in der Pflege erkennen und für sich
selbst nutzen**

Beate Wiedmann

▶ **17.50 Uhr**

**Rehabilitation in den eigenen vier Wänden –
Mobile Rehabilitation in Bremen**

Dr. Christiane von Rothkirch

▶ **18.30 Uhr**

**Aktivierende Körperpflege:
„Fordern, um zu fördern ohne zu überfordern!“**

Kerstin Dengler

▶ **19.10 Uhr**

**Bewegung aus Betroffenensicht
„Immer schön in Bewegung bleiben“**

Manfred Poek

▶ **19.40 Uhr**

**Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege –
Berücksichtigung der unterschiedlichen Perspektiven im
Expertenstandard**

Dr. Elke Schlesselmann

Zusammenfassung, Verabschiedung, anschließend Imbiss