

# Risiko Schlaganfall

## Mögliche Ursachen und Gründe

### ▶ Vorerkrankungen

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Vorhofflimmern
- Depressionen
- hohe Cholesterinwerte

### ▶ Lebensstil

- Stress ist Gesundheitsgefahr Nummer 1
- Bewegungsmangel und häufiges Sitzen
- Übergewicht
- Rauchen

