

Wer bezahlt Ihre ambulante Entwöhnungsbehandlung?

Die Kosten dafür werden von den Rentenversicherungen, in seltenen Fällen von den Krankenkassen getragen.

Weitervermittlung und Nachbetreuung

Sollten die Voraussetzungen für eine ambulante Rehabilitation noch nicht gegeben sein, vermitteln wir Sie auch gerne in die stationäre Rehabilitation einer Fachklinik. Anschließend können Sie dann die Therapie bei uns fortsetzen (ambulante Nachsorge).

HABEN SIE INTERESSE?

Haben Sie weitere Fragen?

Hier erreichen Sie uns:
Psychiatrisches Behandlungszentrum
Bremen-Nord
Bremer Fachstelle Glücksspielsucht
Aumunder Heerweg 83 / 85
28757 Bremen

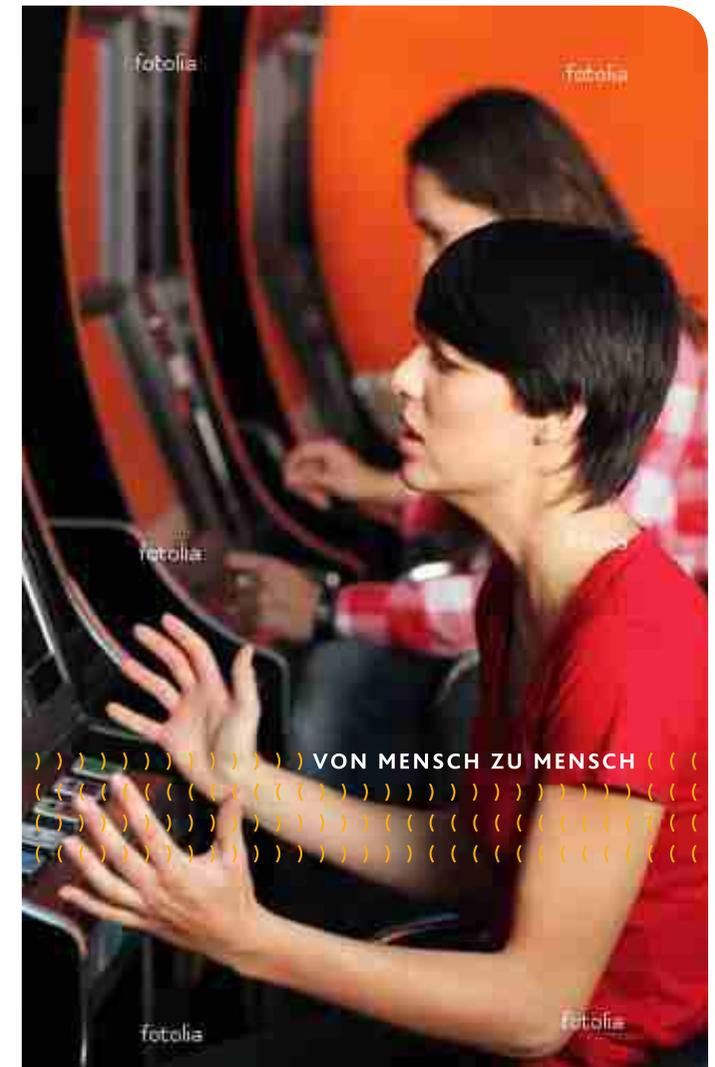
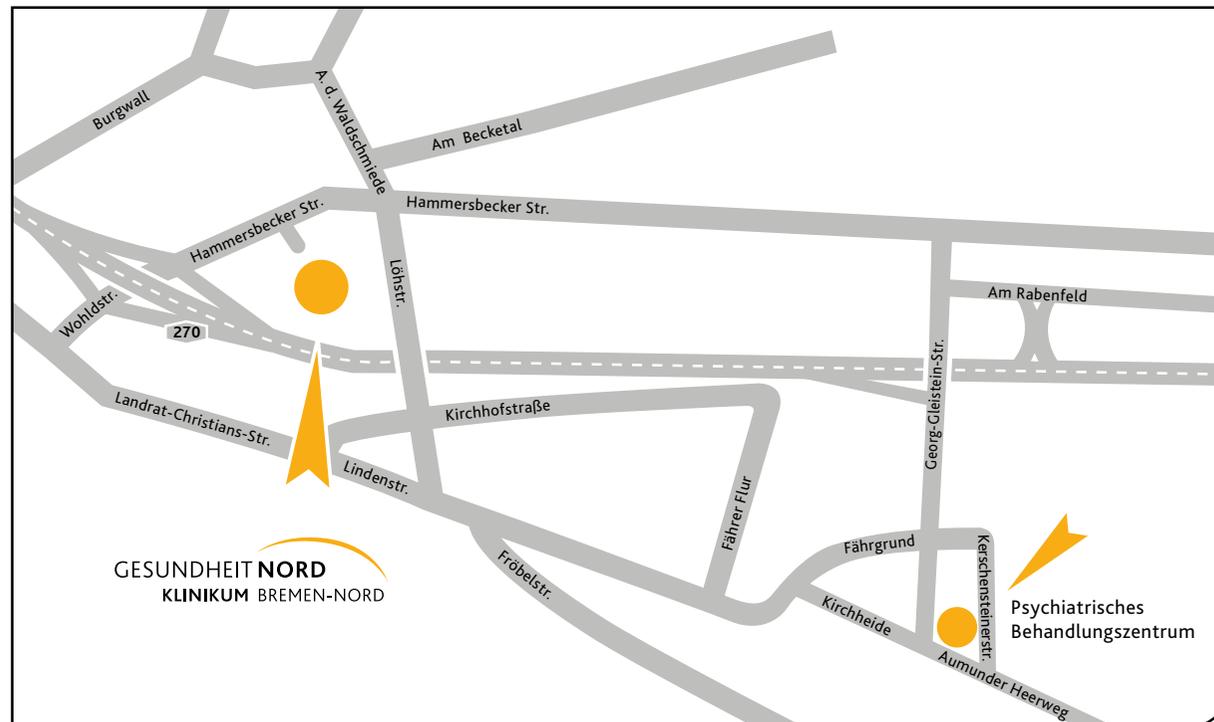
Fon (0421) 6606-3207

Fax (0421) 6606-1241

sucht.rehabilitation@klinikum-bremen-nord.de

AMBULANTE REHABILITATION GLÜCKSSPIELSÜCHTIGER

Psychiatrisches Behandlungszentrum



VON MENSCH ZU MENSCH

AMBULANTE REHABILITATION GLÜCKSSPIELSÜCHTIGER

im Behandlungszentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Abhängigkeitserkrankungen Bremen-Nord

Übermäßiges Glücksspielen im Internet, an Spielautomaten, bei Sportwetten, Poker, Roulette oder Lotto kann zu einer Sucht werden. Die Kontrolle über das Spielverhalten – und damit die eigene Zeit und das eigene Geld – geht zunehmend verloren. Die Belastungen wie Verheimlichung, schlechtes Gewissen, innere Anspannung, Schlaflosigkeit, Verschuldung und Partnerschaftskonflikte bis hin zu Depressionen nehmen in der Folge zu.

›SELBST EINE REISE VON TAUSEND MEILEN
BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT.‹

LAOTSE

Glücksspielsucht ist eine anerkannte Krankheit, die erfolgreich behandelt werden kann. Wenn Sie wollen, dass das Glücksspiel nicht weiter Ihr Leben dominiert, dann unterstützen wir Sie beim Ausstieg aus dem Teufelskreis der Sucht.

WER WIR SIND

Im Behandlungszentrum Bremen Nord bieten wir Beratung und Therapie für Menschen mit Problemen im Umgang mit Glücksspiel. In unserem Team arbeiten Ärzte, Psychologen und Sozialarbeiter mit suchttherapeutischer Zusatzqualifikation. Ein wichtiger Baustein im Behandlungsangebot ist die ambulante Rehabilitation.

WAS IST EINE AMBULANTE REHABILITATION?

Eine Rehabilitation ist eine medizinische Maßnahme, in der die Ursachen und Folgen des Glücksspielverhaltens diagnostiziert und behandelt werden. Dazu erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen ein Erklärungsmodell, in dem der Zusammenhang zwischen persönlicher Entwicklung und Suchtverhalten erkennbar wird. Die Behandlungsstrategien werden auf Ihre individuellen Ziele abgestimmt. Wir kombinieren dabei unterschiedliche therapeutische Methoden, wobei der Schwerpunkt in der Verhaltenstherapie liegt. Die Therapie dauert in der Regel ein Jahr.

Was sind die wesentlichen Ziele einer ambulanten Rehabilitation?

- Ohne Glücksspiel zurecht kommen zu können
- Das Leben aktiv, zufrieden und eigenverantwortlich selbst gestalten lernen
- Neue Möglichkeiten anwenden, Probleme zu lösen
- Weiterhin oder wieder einen Beruf ausüben zu können

Für wen ist eine ambulante Rehabilitation geeignet?

Die ambulante Rehabilitation ist für glücksspielsüchtige Menschen geeignet, die in einer stabilen sozialen Umgebung leben.

Voraussetzungen sind darüber hinaus,

- die vorbereitende Teilnahme an unserer Motivationsgruppe
- dass Sie bereit sind, sich mit Ihrer Sucht auseinander zu setzen
- dass Sie in Zukunft abstinent leben wollen
- dass Sie verbindlich teilnehmen können.

UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Mit Ihrem Therapeuten können Sie alle Fragen klären, die während der Rehabilitation auftauchen.

Unser therapeutisches Angebot umfasst folgende Bestandteile:

- medizinische, psychosoziale und testpsychologische Diagnostik und Therapieplanung
- Gruppentherapie
- Einzelberatung und Einzeltherapie
- themenzentrierte Gruppe zur Vermeidung von Rückfällen und zum besseren Umgang mit Stress
- Entspannungstraining
- Gespräche mit Angehörigen
- Sozialberatung zur beruflichen Planung und wirtschaftlichen Absicherung (z. B. Schuldenregulierung)

→ **Die Rehabilitation** beinhaltet zu Beginn zwei und im weiteren Verlauf eine Gruppensitzung pro Woche. Darüber hinaus besuchen Sie wöchentlich eine Selbsthilfegruppe und führen nach individueller Absprache Einzel- und Angehörigengespräche.

→ **Die Therapie** erfolgt in den Abendstunden in der Nähe Ihres Wohnortes. Sie können deshalb weiter zu Hause wohnen und Ihren gewohnten Aufgaben nachgehen. Dies hat den Vorteil, dass Sie Ihre persönlichen Fortschritte direkt in Ihrem Lebensumfeld erproben können.