

## Was wir Ihnen anbieten

- ▶ Regelmäßige Überprüfung und Anpassung der palliativmedizinischen Therapie in Absprache mit dem Behandlungsteam
- ▶ Intensive Zusammenarbeit mit der Schmerztherapie
- ▶ Beratung bei palliativpflegerischen Fragestellungen und Planung geeigneter Maßnahmen
- ▶ Psychosoziale Beratung und Begleitung der Patienten und ihrer Angehörigen während des gesamten Krankenhausaufenthaltes
- ▶ Klärung des Versorgungsbedarfs nach dem Krankenhausaufenthalt einschließlich Beratung zu den bestehenden Möglichkeiten einer ambulanten und stationären Palliativ-/Hospizversorgung (SAPV, stationäre oder ambulante Hospize, Hospizdienste)
- ▶ Vermittlung Psychosomatischer Mitbetreuung
- ▶ Vermittlung Seelsorge
- ▶ Begleitung und Unterstützung in der Sterbephase



## Wie Sie uns erreichen

### KONTAKT Sie können sich

- ▶ entweder direkt telefonisch mit uns in Verbindung setzen
- ▶ oder Ärzte oder Pflegefachkräfte auf der Station bitten, uns zu informieren.

#### Kristina Köhne

Anästhesistin, Notfallmedizinerin und Palliativmedizinerin sowie Ethikberaterin  
Fon 0421 408-62234

#### Anne Giebler

Fachpflegerin für Onkologie und Palliative Care  
Fon 0421 408-62233

#### Markus Gerken

Fachpfleger für Palliative Care  
Fon 0421 408-62235

[palliativmedizin.kbo@gesundheitsnord.de](mailto:palliativmedizin.kbo@gesundheitsnord.de)

Sie finden uns im Haupthaus, 2. Ebene,  
beim Eingang der Schmerzambulanz,  
Raumnummer O6402 708.

### HERAUSGEBER

GESUNDHEIT NORD gGmbH

KLINIKVERBUND BREMEN

Kurfürstenallee 130 | 28211 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.  
Stand: Juli 2020

[www.gesundheitsnord.de](http://www.gesundheitsnord.de)

## Palliativdienst





„Gib mir ein Zeichen,  
wenn ich etwas für dich tun kann,  
wenn du Zuspruch brauchst, ein offenes Ohr, eine helfende Hand,  
wenn du mit mir reden willst oder mit mir schweigen,  
wenn du eine Schulter brauchst, an die du deinen Kopf lehnen kannst,  
oder einen Arm, der dich hält,  
oder einfach nur einen Menschen in deiner Nähe – gib mir ein Zeichen.“  
(Jochen Mariss)

## Wer wir sind

**Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Angehörige,**

in einem Krankenhaus mit schwerer Erkrankung seine Zeit verbringen zu müssen, ist für viele Menschen eine Ausnahme-situation, mit der man nur schwerlich umgehen kann. Wenn dann noch Wohl und Leben bedroht erscheinen, wünscht man sich Hilfe von einem professionellen Team.

Wir vom Palliativdienst Bremen-Ost möchten Sie und Ihre Familie bestärken, unterstützen, helfen, anleiten und beraten, wenn Sie Fragen rund um die palliativmedizinische und palliativpflegerische Versorgung haben.

Neben der Linderung von körperlichen Symptomen, ist es uns ein großes Anliegen, dass Sie auch psychosoziale Unterstützung erhalten, damit Ihre Lebensqualität so lange wie möglich erhalten bleibt.

**Ihr Palliativdienst  
im Klinikum Bremen-Ost**

