

So finden Sie zu uns



KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen
Fon 0421 408-2238 oder 0421 497-5458

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der
Beschilderung folgen.

HERAUSGEBER

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKVERBUND BREMEN gGmbH
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.
Stand: August 2019

www.gesundheitnord.de

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Abteilung für Gerontopsychiatrie



Wir sind für Sie da

Sie oder einer Ihrer Angehörigen leiden an einer psychischen Erkrankung im höheren Lebensalter? Dann sind Sie bei uns richtig.

Wir behandeln in unserer Abteilung für Gerontopsychiatrie alle Menschen mit psychischen Erkrankungen ab der zweiten Lebenshälfte.

Auf unseren Stationen behandeln wir sowohl akute seelische Krisen als auch langjährig bestehende psychische Störungen. Hierzu bieten wir bei Bedarf auch einen besonders geschützten Rahmen. Neben Depressionen und Manien, die wir als affektive Störungen bezeichnen, bilden die Behandlung von Schizophrenien und Demenzerkrankungen besondere Schwerpunkte unserer Abteilung. Auf der Grundlage einer umfassenden Diagnostik, erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan.

Unsere gewachsenen Kontakte zu Pflegeeinrichtungen und gerontopsychiatrisch spezialisierten Einrichtungen in allen Stadtteilen Bremens, sichern Ihnen eine gute, sich anschließende Versorgung in Ihrem Lebensumfeld.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch eine wohnortnahe tagesklinische oder ambulante Behandlung an. Hierzu stehen

Ihnen unsere vier regionalen sozialpsychiatrischen Ambulanzen und Tageskliniken zur Verfügung. Gerne stellen wir auch den Kontakt zu den weiterbehandelnden niedergelassenen Ärzten her. Ebenso sind wir bei der Vermittlung einer ambulanten Psychotherapie behilflich.

BEHANDLUNGSZIELE

Nach erfolgter Diagnostik erstellen wir mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan. Dieser orientiert sich an Ihrer persönlichen Situation, unter Berücksichtigung Ihres sozialen und familiären Umfeldes.

Unser Ziel ist die Erhaltung und Förderung Ihrer Eigenständigkeit im gewohnten Lebensumfeld. Sollte dies vorübergehend oder dauerhaft nicht möglich sein, helfen wir Ihnen bei der Suche einer geeigneten Wohn- und Betreuungsform.

BEHANDLUNGSANGEBOTE

Auf der Basis Ihrer Lebensgeschichte unterstützen wir Sie mit unserem multiprofessionellen Team. Aktuelle Leitlinien bilden die Grundlage unserer Therapieangebote.

Wir bieten Ihnen

- ▶ Psychotherapie
- ▶ Einzel- und Gruppengespräche
- ▶ Angehörigengespräche
- ▶ Sozialtherapeutische Beratung
- ▶ Medikamentöse Therapie
- ▶ Kunst-, Ergo- und Musiktherapie
- ▶ Physio- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen

- ▶ Achtsamkeitsübungen und Lebenspraktisches Training
- ▶ Licht- und Kältetherapieangebote

Die Nähe zu den somatischen Abteilungen unseres Krankenhauses ermöglicht eine ganzheitliche Behandlung körperlicher Erkrankungen.

KONTAKT UND ANMELDUNG ZUR STATIONÄREN BEHANDLUNG

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen sich in unserer Klinik behandeln lassen wollen, dann wenden Sie sich gerne an uns.

Aufnahmetelefon der Abteilung für Gerontopsychiatrie

Fon 0421 408-63333

Station 61

Fon 0421 408-1573

Fax 0421 408-2572

Station 62

Fon 0421 408-1588

Fax 0421 408-2589

Station 63

Fon 0421 408-1558

Fax 0421 408-2559