

Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind oder Fragen an uns haben, rufen Sie uns gerne an.

## Kontakt

**Klinikum Bremen-Ost**  
**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
Haus 3  
Züricher Str. 40  
28325 Bremen

Fon 0421 408-1590  
Fax 0421 408-2591

### LEITUNGSTEAM

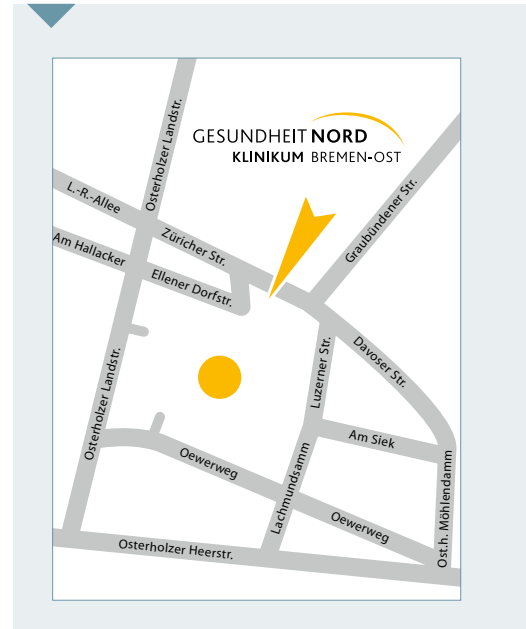


Heinz Przibylla  
Oberarzt



Nadine Kretschmer  
Stationspflegeleitung

## So finden Sie zu uns



### KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen  
Fon 0421 408-0

### BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,  
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

### PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung  
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle  
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der  
Beschilderung folgen

## Station 3a

*Unsere Station für Menschen mit Psychosen*



**Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
im Klinikum Bremen-Ost**



## Herzlich willkommen

auf der Station 3a, unserer Schwerpunktstation für Menschen mit Psychosen in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikum Bremen-Ost.

### WEN BEHANDELN WIR?

Wir behandeln Erwachsene mit einer Psychose, die aufgrund ihrer Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag eingeschränkt sind.

Es stehen 21 stationäre Behandlungsplätze primär für Menschen aus den Regionen Süd und Ost in Bremen zur Verfügung.

Unsere Behandlungsangebote bestehen aus einer

- ▶ umfassenden Diagnostik
- ▶ Krisenintervention
- ▶ langfristig stabilisierenden Behandlung
- ▶ sowie einer Begleitung beim Übergang in ambulante und teilstationäre Angebote.

### WAS ERWARTET SIE AUF UNSERER STATION?

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der speziell an Ihre Lebenssituation angepasst ist. Uns liegt es am Herzen, dass Sie sich auf unserer Station gut aufgehoben fühlen und wir wollen Sie dabei unterstützen, sich schnellstmöglich zu stabilisieren.

Unser Therapieangebot besteht aus verschiedenen Bausteinen. Es beinhaltet eine medikamentöse Behandlung, Einzeltherapie und gruppentherapeutische Angebote.

Die Ziele der Therapie werden gemeinsam mit Ihnen entwickelt. Diese können zum Beispiel sein

- ▶ mit Krankheitssymptomen (z. B. Stimmen hören) umgehen lernen
- ▶ Wissen über die eigene Symptomatik und Erkrankung erwerben
- ▶ sich unter Menschen sicherer fühlen
- ▶ Alltagsanforderungen und Belastungen besser bewältigen
- ▶ quälende Symptome verringern
- ▶ soziale Kompetenzen stärken
- ▶ Unterstützung bei der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung erhalten

### UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Folgende Therapiebausteine bieten wir Ihnen an und werden mit Ihnen individuell zusammengestellt.

- ▶ Therapeutische Einzelgespräche
- ▶ Orientierungsgruppe
- ▶ Metakognitives Training (MKT)
- ▶ Informationsgruppe zum Thema Psychose
- ▶ Soziales Kompetenztraining
- ▶ Angehörigengruppe
- ▶ Medikamentöse Behandlung
- ▶ Sport- und Bewegungstherapie
- ▶ Ergo-, Arbeits-, Kunst- und Musiktherapie
- ▶ Freizeitgruppe
- ▶ Sozialberatung
- ▶ Einbezug der Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Häusliche Belastungserprobungen

### Ihr Team der Station 3a