

Regio-Station 5a

Bei schweren Krisen kann das Reduzieren von Anforderungen jeglicher Art der erste Schritt zur Stabilisierung sein. Die Regio-Station Mitte bietet die Möglichkeit in stationärer Umgebung Sicherheit zu gewinnen und Ressourcen wiederzuerlangen oder neu aufzubauen.

Das multiprofessionelle Behandlungsteam begleitet Sie hier gemeinsam auf Ihrem Weg.

Unser Ziel ist eine Unterstützung und Entaktualisierung in der Krise, sodass eine stabile Entlassung erreicht werden kann. Bei Notwendigkeit kann eine Weiterbehandlung auf anderer Spezialstation oder eine ambulante Anbindung in die Region Bremen-Mitte eingerichtet werden.



Kontakt

BEHANDLUNGSZENTRUM MITTE
Friedrich-Karl-Str. 40 | 28205 Bremen
(ehem. Prof.-Hess Kinderklinik)

Fon 0421 800582- 10 Beratungsstelle & Ambulanz
- 40 Bremen ambulant vor Ort
- 50 Tagesklinik

REGIO-STATION 5A
Klinikum Bremen-Ost
Züricher Str. 40
28325 Bremen
Fon 0421 408-1575

In dringenden Notfällen erreichen Sie den zentralen Krisendienst Mo-Fr von 15 – 23 Uhr und Sa, So von 8.30 – 17 Uhr unter folgender Nummer:

Fon 0421 80058233

Psychische Hilfen in der Region Bremen- Mitte

Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie in Lebenskrisen



**In der Region,
für die Region**



Sozialpsychiatrische Beratungsstelle & Ambulanz

Der Schwerpunkt der Institutsambulanz liegt in der Information und Beratung sowie Behandlung von schwer und chronisch psychisch erkrankter und suchtkranker Menschen sowie die Beratung von Angehörigen und möglichen Hilfsangeboten.

Wir bieten eine Transkulturelle Sprechstunde für Menschen mit türkischem Migrationshintergrund an.

Folgendes Gruppenangebot findet statt:
Gruppe für Frauen mit Psychoseerfahrung,
Suchtgruppe (Alkohol), Angehörigengruppe,
Transkulturelle Frauengruppe (mit türkischem Migrationshintergrund)

Wir sind Mo-Fr von 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr telefonisch und vor Ort erreichbar.

BravO – Bremen ambulant vor Ort

In Bezug auf die psychische Gesundheit nimmt das Lebensumfeld eine wichtige Rolle ein, sowohl im fördernden als auch im herausfordernden Sinne. BravO verfolgt den Ansatz der Behandlung zu Hause (Home Treatment). Wir unterstützen aufsuchend und ressourcenorientiert in Ihrem eigenen Lebensbereich. Durch diese stationsäquivalente Behandlung versucht BravO eine stationäre Therapie durch Verstärkung des eigenen Hilfesystems zu vermeiden.

Wir behandeln im multiprofessionellen Team, fokussiert auf Ihre individuellen Themenbereiche.

Wir sind Mo-So von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr telefonisch erreichbar.

Tagesklinik

Einhergehend mit einer Erkrankung fällt es vielen Betroffenen oft schwer die bestehende Lebensstruktur aufrecht zu halten. Mit Hilfe von tagesstrukturierenden Elementen, gruppen-therapeutischen Angeboten und Einzeltherapien fördern wir Ihren individuellen Genesungsweg.

Die therapeutische Gemeinschaft bietet darüber hinaus die Möglichkeit sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Die Tagesklinik ist das ganze Jahr durchgängig geöffnet.

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse – zuzahlungsfrei – übernommen!

Fahrtkosten für öffentliche Verkehrsmittel werden von der Krankenkasse erstattet!

Wir sind Mo-Fr von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr telefonisch erreichbar.

An Wochenenden und Feiertagen sind wir bei Bedarf von 10.00 – 13.00 Uhr für Sie da.