

Anmeldung / Kontakt

Kontaktieren Sie uns gerne für allgemeine Informationen oder die Vereinbarung eines Termins für ein unverbindliches Erstgespräch.

Fon 0421 408-2779

arbeits therapie-tk@gesundheitsnord.de



KLINIKUM BREMEN-OST

Arbeitstherapeutische Tagesklinik

Büroräume: Haus 12, 3. OG

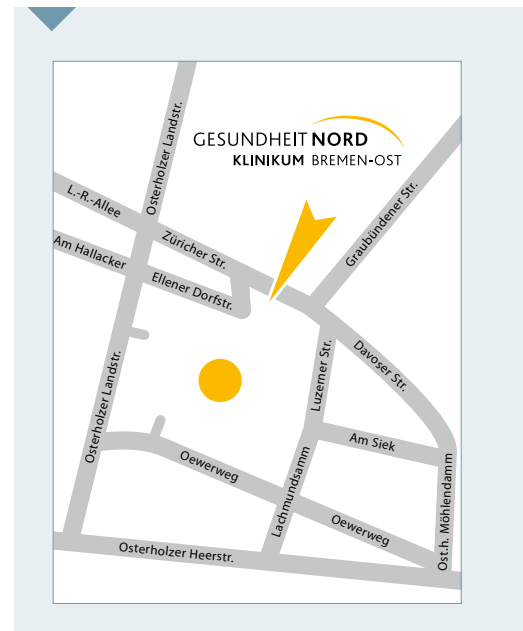
Arbeitstherapeutische Gruppen: Haus 21A

Züricher Straße 40

28325 Bremen

Für die Aufnahme in die Tagesklinik Arbeitstherapie ist eine Einweisung vom behandelnden Arzt notwendig.

So finden Sie zu uns



KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen

Fon 0421 408-0

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz, Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

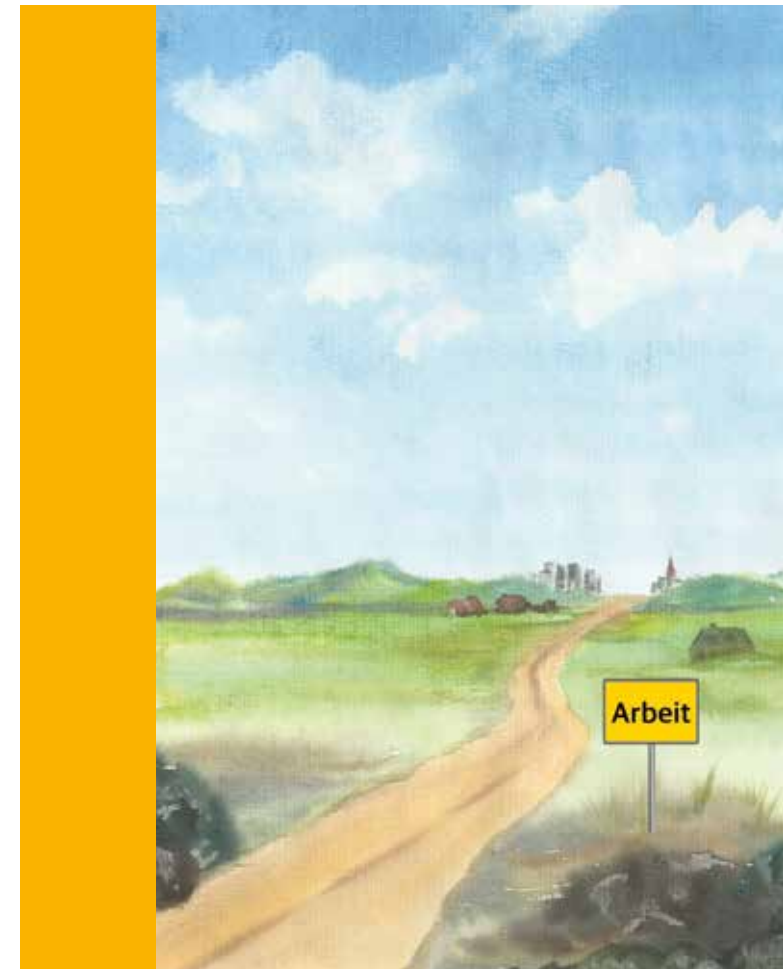
PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung Stadtmitte, nach etwa 2,4 km rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der Beschilderung folgen.

Stand: November 2021

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Arbeitstherapeutische Tagesklinik





Liebe Patientin, lieber Patient,

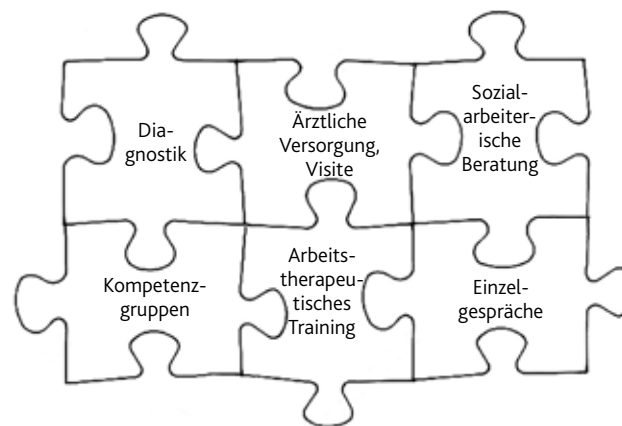
die Teilhabe am Arbeitsleben ist für Gesundheit und Wohlbefinden nachweislich sehr wichtig. Aufgrund psychischer Erkrankungen können Arbeitsfähigkeiten und -fertigkeiten beeinträchtigt sein, so dass die Teilhabe am Arbeitsleben gar nicht oder nur eingeschränkt möglich ist.

Die Arbeitstherapie am Klinikum Bremen-Ost bietet einen geschützten Rahmen, in dem Arbeitsfähigkeiten und notwendige Kompetenzen wieder trainiert und gemeinsam berufliche Wege gefunden werden.

Was bieten wir an?

Eine *tagesklinische Behandlung* mit dem Fokus auf die Förderung der beruflichen Wieder-/Eingliederung. Ziel ist es einen Weg aus der Krankheitsphase in eine *leistungsgerechte Arbeit/Beschäftigung* zu finden. Ein *multiprofessionelles Team* unterstützt und begleitet diesen Prozess. Die individuelle Planung und Steuerung der Behandlung übernimmt eine feste *Bezugsperson*.

Bausteine der Behandlung



KOMPETENZGRUPPEN

Psychoedukative Gruppe

- Förderung des Krankheitsverständnisses

Kompetenzgruppe „Arbeit“

- Förderung arbeitsbezogener Kompetenzen

Soziales Kompetenztraining

- Förderung sozialer Fähigkeiten

Freizeitgruppe

- Planung & Durchführung von Freizeitaktivitäten

ARBEITSTHERAPEUTISCHES TRAINING

Arbeitsdiagnostik und Arbeitstraining erfolgen in einer der nachfolgenden Gruppen:

Bürogruppe – Bürotätigkeiten

Papierwerkstatt –
Herstellung von Produkten aus Pappe und Papier

Fahrradwerkstatt – Dienstleistungen am Fahrrad

Für eine bestmögliche Unterstützung und Planung einer beruflichen Perspektive kooperieren wir mit ...

- der Agentur für Arbeit, Jobcentern, der Rentenversicherung und Krankenkassen
- allen (berufs-)rehabilitativen Einrichtungen in Bremen und um zu
- Trägern ambulanter Hilfsangebote
- Schulen und Arbeitgebern (bei noch bestehenden Beschäftigungsverhältnissen)