

#### IHR WEG ZU UNS

Bitte stellen Sie sich nach Möglichkeit zunächst in einer unserer regionalen sozialpsychiatrischen Ambulanzen vor. Vielleicht ist alternativ zur vollstationären auch eine tagesklinische oder ambulante Behandlung möglich. Die Telefonnummern der Ambulanzen finden auf Sie auf der Rückseite.

Sollte eine Vorstellung in unseren Ambulanzen nicht möglich sein, bitten wir Sie um eine Einweisung vom Hausarzt oder Facharzt. Wir bemühen uns um eine zügige Aufnahme in der Regel innerhalb weniger Tage. In diesem Fall nutzen Sie bitte unser Aufnahmetelefon: Die Nummer lautet 0421-408 1234.

Handelt es sich um einen akuten Notfall, stehen wir Ihnen in unserer zentralen Notaufnahme (ZNA) 24 Stunden an sieben Tagen in der Woche beratend zur Seite. Bei Bedarf kann dann auch eine Direktaufnahme über die ZNA auf eine unserer Stationen erfolgen.

Ärztliche und psychologische Kolleginnen und Kollegen bitten wir bei Einweisung in den stationären Bereich Kontakt über unser Aufnahmetelefon aufzunehmen.

#### HERAUSGEBER

GESUNDHEIT NORD  
KLINIKVERBUND BREMEN gGmbH

Kurfürstenallee 130  
28211 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.  
Stand: Januar 2019

[www.gesundheitnord.de](http://www.gesundheitnord.de)

#### KONTAKTAUFNAHME

##### Ambulanz Ost

Fon 0421-408 1850

##### Ambulanz und Tagesklinik Süd

Fon 0421-222 1310

##### Ambulanz und Tagesklinik West

Fon 0421-222 1410

##### Ambulanz Mitte

Fon 0421-800 58210

##### Aufnahmetelefon vollstationär

Fon 0421-408 1234

##### Chefarzt

Priv.-Doz. Dr. med. Olaf Kuhnigk  
Sekretariat  
Fon 0421-408 1347

##### Klinikpflegeleitung

Frank Simon  
Sekretariat  
Fon 0421-408 1570

## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie *Abteilung für Allgemeinpsychiatrie*





### WIR SIND FÜR SIE DA

In unserer Abteilung für Allgemeinpsychiatrie behandeln wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung im Alter von 18 bis ca. 65 Jahren. Für Patienten höheren Lebensalters ist unsere Abteilung für Gerontopsychiatrie zuständig, bei Suchterkrankungen unsere Abteilung für Suchtmedizin. Im Rahmen passgenauer Behandlungskonzepte bieten wir Ihnen eine Behandlung auf unseren Schwerpunktstationen an für

- ▶ Affektive Störungen (Depression und/oder Manie)
- ▶ Psychosen, z. B. im Rahmen einer schizophrenen Erkrankung
- ▶ Persönlichkeitsstörungen

Wir behandeln auf sechs allgemeinpsychiatrischen Stationen Patienten in akuten seelischen Krisen als auch mit langjährig bestehenden psychischen Störungen.

Während der Behandlung steht Ihnen ein Team aus verschiedenen Berufsgruppen zur Unterstützung Ihrer Genesung zur Seite. Unsere Stationen sind rund um die Uhr mit Pflegefachkräften besetzt, die Ihnen zur Beantwortung von Fragen und zur Unterstützung bei der Lösung von aktuellen Schwierigkeiten zur Verfügung

stehen. So werden Sie von Ärzten und Psychologen medizinisch und psychotherapeutisch behandelt und können an verschiedenen Angeboten aus den Bereichen der Physio-, Ergo-, Bewegungs- und/ oder Musiktherapie teilnehmen. Sie lernen sowohl die Hintergründe Ihrer Erkrankung kennen als auch einen konstruktiven Umgang mit Symptomen und Belastungen. Bei sozialen und beruflichen Fragestellungen werden Sie von unseren Sozialtherapeuten und Pflegefachkräften kompetent unterstützt.

### BEHANDLUNGSFORM UND -DAUER

Unsere Angebote bestehen aus einer umfassenden Diagnostik, Krisenintervention sowie einer langfristig stabilisierenden Behandlung. Hierzu bieten wir bei Bedarf auch einen besonders geschützten Rahmen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der an Ihre Lebenssituation angepasst ist.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch eine wohnortnahe ambulante und tagesklinische Behandlung in Bremen an. Hierzu stehen Ihnen unsere vier regionalen sozialpsychiatrischen Ambulanzen und Tageskliniken zur Verfügung (Kontaktdatei siehe Rückseite). Gerne stellen wir auch den Kontakt zu den weiterbehandelnden Ärzten her und unterstützen Sie bei der Suche nach einem Psychotherapeuten und einer Selbsthilfegruppe. Bei Bedarf beraten wir Sie zu persönlichen und rehabilitativen Hilfen, die wir auch vermitteln und ggfs. organisieren können.

### UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Nach einer umfassenden Diagnostik steht ein breites Behandlungsspektrum zur Verfügung.

- ▶ Einzel- und gruppenpsychotherapeutische Angebote
- ▶ Ergo-, Arbeits-, Kunst-, Musik- und Bewegungstherapie
- ▶ medikamentöse Therapie
- ▶ Einbeziehung von Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ therapeutische Begleitung durch fest zugeordnete Bezugspersonen
- ▶ psychosoziale Beratung durch unseren sozialtherapeutischen Dienst
- ▶ Vermittlung von weiterführenden therapeutischen Angeboten und Hilfen