

IHR WEG ZU UNS

Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind oder Fragen an uns haben, rufen Sie uns gerne an.

Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost
Station 12a
Züricher Str. 40
28325 Bremen

Fon 0421 408 -1726
Fax 0421 408 -2731

So finden Sie zu uns



KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen
Fon 0421 408-0

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der
Beschilderung folgen.

Stand: Juni 2020

Station 12a

Unsere Station für Menschen
mit Persönlichkeitsstörungen



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost

Herzlich willkommen

auf unserer Station 12a, einer allgemein-psychiatrischen Station für Menschen in akuten seelischen Krisen auf der Basis einer Persönlichkeitsstörung des Zentrums für Psychosoziale Medizin am Klinikum Bremen-Ost.

WEN BEHANDELN WIR?

Im Schwerpunkt behandeln wir Erwachsene mit Persönlichkeitsstörungen in akuten seelischen Krisen, die aufgrund ihrer Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag so eingeschränkt sind, dass eine vollstationäre Behandlung in einem geschützten Rahmen erforderlich ist.

Wir bieten allen Hilfesuchenden Schutz und Unterstützung an. Können Menschen nicht für sich ausreichend Sorge tragen, übernehmen wir hier auch die Verantwortung auf den Rechtsgrundlagen Bremens.

Die Akutbehandlung auf der geschützten Station 12a richtet sich nach modernen Prinzipien der Verhaltenstherapie.

WAS ERWARTET SIE AUF UNSERER STATION?

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der speziell an Ihre Lebenssituation angepasst ist. Uns liegt es am Herzen, dass Sie sich auf unserer Station gut aufgehoben fühlen und wir wollen Sie dabei unterstützen, sich schnellstmöglich zu stabilisieren.

Unser Therapieangebot besteht aus verschiedenen Bausteinen. Es beinhaltet eine medikamentöse Behandlung, Einzeltherapie und gruppentherapeutische Angebote.

Wir bieten 11 Behandlungsplätze primär für Menschen aus Bremen an.

Unsere Behandlungsangebote bestehen aus einer

- ▶ umfassenden Diagnostik
- ▶ Krisenintervention

und haben zum Ziel,

- ▶ quälende Symptome zu verringern
- ▶ Alltagsanforderungen und Belastungen besser zu bewältigen
- ▶ Wissen über die eigene Symptomatik und Erkrankung zu erwerben oder zu erweitern
- ▶ zu einer langfristigen Stabilisierung beizutragen
- ▶ sowie einer Begleitung beim Übergang in ambulante und teilstationäre Angebote

UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Folgende Therapiebausteine bieten wir Ihnen an und stellen wir mit Ihnen individuell zusammen:

- ▶ Therapeutische Einzelgespräche
- ▶ DBT-Gruppe
- ▶ Soziales Kompetenztraining
- ▶ Sport- und Bewegungstherapie
- ▶ Ergo-, Arbeits- und Musiktherapie
- ▶ Sozialberatung
- ▶ Einbezug der Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Häusliche Belastungserprobungen
- ▶ Psychopharmakatherapie

Ihr Team der Station 12a

