

IHR WEG ZU UNS

Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind oder Fragen an uns haben, rufen Sie uns gerne an.

Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost
Station 12b
Züricher Str. 40
28325 Bremen

Fon 0421 408 -1586
Fax 0421 408-2588

So finden Sie zu uns



KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen
Fon 0421 408-0

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der
Beschilderung folgen.

Stand: Juni 2020

Station 12b

Unsere Station für Menschen
mit Persönlichkeitsstörungen



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost

Herzlich willkommen

auf unserer Station 12b, einer allgemein-psychiatrischen Station für Menschen mit Persönlichkeitsstörungen des Zentrums für Psychosoziale Medizin am Klinikum Bremen-Ost.

WEN BEHANDELN WIR?

Wir behandeln alle Menschen, die an wiederkehrenden emotionalen Krisen und an emotionaler Instabilität leiden, die aufgrund ihrer Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag so eingeschränkt sind, dass eine vollstationäre Behandlung erforderlich ist.

Dies kann zum Beispiel im Rahmen einer Borderline-Störung sein, aber auch andere Störungsbilder weisen diese Merkmale auf und werden auf unserer Station behandelt. Wir bieten insbesondere Menschen mit besonders stark ausgeprägter Symptomatik auf unserer Station 12b eine Behandlungsmöglichkeit an. Die Behandlung ist verhaltenstherapeutisch ausgerichtet, unser Schwerpunkt liegt dabei auf der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT). Die Behandlung erfolgt dabei auf freiwilliger Basis.

Wir bieten 18 Behandlungsplätze primär für Menschen aus Bremen an. Unsere Behandlungsangebote bestehen aus einer

- ▶ umfassenden Diagnostik
- ▶ Krisenintervention
- ▶ langfristig stabilisierenden Behandlung
- ▶ sowie einer Begleitung beim Übergang in ambulante und teilstationäre Angebote.

WAS ERWARTET SIE AUF UNSERER STATION?

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der speziell an Ihre Lebenssituation angepasst ist. Uns liegt es am Herzen, dass Sie sich auf unserer Station gut aufgehoben fühlen. Wir wollen Sie dabei unterstützen sich zu stabilisieren, damit Sie entweder direkt in Ihr gewohntes Lebensumfeld zurückkehren können oder einen guten Übergang in eine ambulante oder teilstationäre Behandlung haben.

Die Ziele der Therapie werden gemeinsam mit Ihnen entwickelt. Diese können zum Beispiel sein:

- ▶ Aufbau einer Tagesstruktur
- ▶ Erarbeiten eines Non-Suizid-Entschlusses
- ▶ Nein-Sagen üben
- ▶ Fertigkeiten einüben, um einen besseren Umgang mit Anspannung und intensiven Gefühlen zu lernen

UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Folgende Therapiebausteine bieten wir Ihnen an und werden mit Ihnen individuell zusammengestellt

- ▶ Therapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- ▶ DBT-Gruppe
- ▶ Achtsamkeitsgruppe
- ▶ Skillswerkstatt
- ▶ Soziales Kompetenztraining
- ▶ Sport- und Bewegungstherapie
- ▶ Ergo-, Arbeits- und Musiktherapie
- ▶ Freizeitgruppe
- ▶ Sozialberatung
- ▶ Einbezug der Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Expositionstraining
- ▶ Häusliche Belastungserprobungen
- ▶ Psychopharmakotherapie

Ihr Team der Station 12b

