

IHR WEG ZU UNS

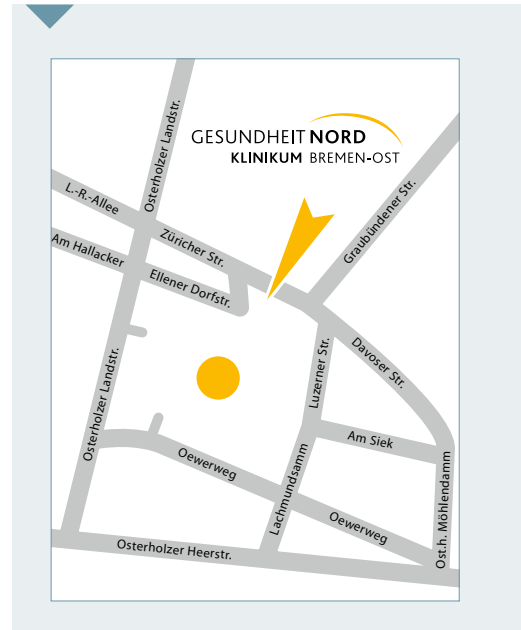
Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind oder Fragen an uns haben, rufen Sie uns gerne an.

Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost
Haus 5, Station 5a
Züricher Str. 40
28325 Bremen

Fon 0421 408 -1575
Fax 0421 408-2552

So finden Sie zu uns



KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen
Fon 0421 408-0

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der
Beschilderung folgen.

Stand: Juni 2020

Station 5a

*Unsere Station für Menschen
in akuten seelischen Krisen*



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost

Herzlich willkommen

auf unserer Station 5a, einer allgemein-psychiatrischen Station für Menschen in akuten seelischen Krisen des Zentrums für psychosoziale Medizin am Klinikum Bremen-Ost.

WEN BEHANDELN WIR?

Wir behandeln Erwachsene in akuten seelischen Krisen, die aufgrund ihrer Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag so eingeschränkt sind, dass eine vollstationäre Behandlung erforderlich ist. Wir bieten allen Hilfesuchenden Schutz und Unterstützung an. Können Menschen nicht ausreichend Sorge für sich tragen, übernehmen wir auch hier die Verantwortung auf den Rechtsgrundlagen Bremens.

Wir bieten 17 Behandlungsplätze primär für Menschen aus den Regionen Mitte und West in Bremen an.

Unsere Behandlungsangebote bestehen aus einer

- ▶ umfassenden Diagnostik
- ▶ Krisenintervention
- ▶ intensiven Alltagsbegleitung
- ▶ langfristig stabilisierenden Behandlung
- ▶ sowie einer Begleitung beim Übergang in ambulante und teilstationäre Angebote im Lebensumfeld.

WAS ERWARTET SIE AUF UNSERER STATION?

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der speziell an Ihre Lebenssituation angepasst ist. Uns liegt es am Herzen, dass Sie sich auf unserer Station gut aufgehoben fühlen. Wir wollen Sie dabei unterstützen, sich zu stabilisieren, damit Sie entweder direkt in Ihr gewohntes Lebensumfeld zurückkehren können oder einen guten Übergang in eine ambulante oder teilstationäre Behandlung haben.

Unser Therapieangebot besteht aus verschiedenen Bausteinen. Es beinhaltet eine medikamentöse Behandlung, Einzeltherapien und gruppentherapeutische Angebote.

Die Ziele Ihrer Behandlung werden gemeinsam mit Ihnen entwickelt. Diese können zum Beispiel sein:

- ▶ Bewältigung der akuten Krise
- ▶ mit Krankheitssymptomen (z. B. Stimmen hören) umgehen lernen
- ▶ Wissen über die eigene Symptomatik und Erkrankung erwerben
- ▶ sich unter Menschen sicherer fühlen
- ▶ Alltagsanforderungen und Belastungen besser bewältigen
- ▶ Verringerung der quälenden Symptome
- ▶ Stärkung sozialer Kompetenzen
- ▶ Unterstützung bei sozialen und beruflichen Herausforderungen

UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Folgende Therapiebausteine bieten wir Ihnen an und stellen wir mit Ihnen individuell zusammen:

- ▶ Therapeutische Einzelgespräche
- ▶ Metakognitives Training
- ▶ Soziales Kompetenztraining
- ▶ Psychopharmakotherapie
- ▶ Bewegungstherapie
- ▶ Ergo-, Arbeits-, Kunst- und Musiktherapie
- ▶ Individuelle Alltagsbegleitung
- ▶ Sozialberatung
- ▶ Einbezug von Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Häusliche Belastungserprobungen

Ihr Team der Station 5a

