

## IHR WEG ZU UNS

Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind oder Fragen an uns haben, rufen Sie uns gerne an.

## Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Klinikum Bremen-Ost  
Haus 5, Station 5b  
Züricher Str. 40  
28325 Bremen

Fon 0421 408 -1556  
Fax 0421 408-2721

## So finden Sie zu uns



### KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen  
Fon 0421 408-0

### BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,  
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

### PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung  
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle  
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der  
Beschilderung folgen.

Stand: Juni 2020

## Station 5b

Unsere *allgemeinpsychiatrische Station*  
für Menschen mit Psychosen



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Klinikum Bremen-Ost

## Herzlich willkommen

auf unserer allgemeinpsychiatrischen Station 5b mit dem Behandlungsschwerpunkt für Menschen mit Psychosen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Bremen-Ost.

### WEN BEHANDELN WIR?

Auf unserer Station 5b behandeln wir Erwachsene mit einer Psychose, die aufgrund ihrer Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag eingeschränkt sind. Wir unterstützen Sie bei der Auseinandersetzung mit Ihrer Erkrankung. Für eine erfolgreiche Behandlung brauchen wir ein tragfähiges therapeutisches Bündnis. Unsere 20 stationären Behandlungsplätze stehen allen Menschen aus Bremen, insbesondere aus den Regionen West und Mitte zur Verfügung.

Unsere Behandlungsangebote bestehen aus einer

- ▶ umfassenden Diagnostik
- ▶ Krisenintervention
- ▶ langfristig stabilisierenden Behandlung
- ▶ einer Begleitung beim Übergang in ambulante und teilstationäre Angebote in Ihrem Lebensumfeld

### WAS ERWARTET SIE AUF UNSERER STATION?

Ein Team, das Sie gerne unterstützt. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der speziell an Ihre Lebenssituation angepasst ist. Uns ist es wichtig, das wir Ihnen ein Therapieprogramm anbieten können, das Ihnen hilft, mit Ihren Herausforderungen im Alltag einen guten Umgang zu finden und in Ihrem Lebensumfeld zufrieden leben zu können.

Unser Therapieangebot besteht aus verschiedenen Bausteinen. Es beinhaltet Einzel- und Gruppentherapien sowie bei Bedarf eine unterstützende medikamentöse Behandlung. Ein besonderer Psychotherapieschwerpunkt liegt bei uns auf der interaktionellen Gruppenpsychotherapie für Menschen mit psychotischem Erleben.

Die Ziele Ihrer Behandlung werden gemeinsam mit Ihnen entwickelt. Diese können zum Beispiel sein:

- ▶ mit Krankheitssymptomen (z. B. Stimmen hören) umgehen lernen
- ▶ Wissen über die eigene Symptomatik und Erkrankung erwerben
- ▶ sich unter Menschen sicherer fühlen
- ▶ Alltagsanforderungen und Belastungen besser bewältigen
- ▶ Verringerung der quälenden Symptome
- ▶ Stärkung sozialer Kompetenzen
- ▶ Unterstützung bei der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung

### UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Folgende Therapiebausteine bieten wir Ihnen an und stellen wir mit Ihnen individuell zusammen:

- ▶ Therapeutische Einzelgespräche
- ▶ Adhärenztherapie
- ▶ Interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- ▶ Metakognitives Training
- ▶ Biografiegruppe
- ▶ Lesegruppe
- ▶ Gezielte Förderung von Alltagskompetenzen
- ▶ Psychopharmakotherapie
- ▶ Sport- und Bewegungstherapie
- ▶ Ergo-, Arbeits-, Kunst- und Musiktherapie
- ▶ Sozialberatung
- ▶ Einbeziehung von Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Häusliche Belastungserprobungen

### Ihr Team der Station 5b

