

IHR WEG ZU UNS

Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind oder Fragen an uns haben, rufen Sie uns gerne an.

Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost
Haus 5, Station 5c
Züricher Str. 40
28325 Bremen

Fon 0421 408 -1560
Fax 0421 408-2560

So finden Sie zu uns



KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen
Fon 0421 408-0

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der
Beschilderung folgen.

Stand: Juni 2020

Station 5c

*Unsere Station für Menschen
mit affektiven Erkrankungen*



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bremen-Ost

Herzlich willkommen

auf unserer Station 5c mit dem Behandlungsschwerpunkt für Menschen mit affektiven Erkrankungen des Zentrums für Psychosoziale Medizin am Klinikum Bremen-Ost.

WEN BEHANDELN WIR?

Auf unserer Station 5c behandeln wir Erwachsene mit Depressionen, die aufgrund ihrer Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag eingeschränkt sind und einer vollstationären Behandlung bedürfen.

Unsere 21 stationären Behandlungsplätze stehen allen Menschen aus Bremen und ggf. dem Bremer Umland zur Verfügung.

Unsere Behandlungsangebote beinhalten

- ▶ umfassende Diagnostik
- ▶ Einzel- und Gruppengespräche
- ▶ Angehörigen- und Familiengespräche
- ▶ Medikamentöse Beratung und Behandlung
- ▶ Hilfe bezüglich sozialer Krankheitsfolgen, u. a. Wohnen, Finanzen, Schule, Ausbildung, Arbeit
- ▶ Netzwerkgespräche mit Behandlern aus dem ambulanten Bereich, Betreuern, etc.

- ▶ eine Begleitung beim Übergang in ambulante und teilstationäre Angebote in Ihrem Lebensumfeld

WAS ERWARTET SIE AUF UNSERER STATION?

Ein Team, das Sie gerne unterstützt. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der speziell an Ihre Lebenssituation angepasst ist.

Uns liegt es am Herzen, dass Sie sich auf unserer Station gut aufgehoben fühlen. Wir wollen Sie dabei unterstützen, sich zu stabilisieren, damit Sie entweder direkt in Ihr gewohntes Lebensumfeld zurückkehren können oder einen guten Übergang in eine ambulante oder teilstationäre Behandlung haben.

Unser Therapieangebot besteht aus verschiedenen Bausteinen. Es beinhaltet eine medikamentöse Behandlung, Einzeltherapie und gruppentherapeutische Angebote.

Die Ziele der Therapie werden gemeinsam mit Ihnen entwickelt. Diese können zum Beispiel sein:

- ▶ mit Krankheitssymptomen, z. B. Suizidgedanken, Ängstlichkeit, Verunsicherung umgehen lernen
- ▶ Wissen über die eigene Symptomatik und Erkrankung erwerben
- ▶ Förderung und Aufbau von Aktivitäten
- ▶ Alltagsanforderungen und Belastungen besser bewältigen

- ▶ Verringerung der quälenden Symptome
- ▶ Stärkung sozialer Kompetenzen
- ▶ Unterstützung bei der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung

UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Folgende Therapiebausteine bieten wir Ihnen an und stellen wir mit Ihnen individuell zusammen:

- ▶ Therapeutische Einzelgespräche
- ▶ Psychoedukative Depressionsgruppe
- ▶ Metakognitives Training
- ▶ Stresstoleranztraining
- ▶ Achtsamkeit im Alltag
- ▶ Gedankenstopptraining
- ▶ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und Feldenkraistherapie
- ▶ Klangschalentherapie
- ▶ Lichttherapie
- ▶ Physikalische Therapie, vor allem Kältekammer und Sandliege
- ▶ Medikamentöse Behandlung
- ▶ Sport- und Bewegungstherapie mit Nordic Walking und Qigong
- ▶ Ergo-, Arbeits-, Kunst- und Musiktherapie
- ▶ Sozialberatung
- ▶ Einbezug der Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Häusliche Belastungserprobungen

Ihr Team der Station 5c