

## Ursache und Therapie von Bauchwandbrüchen

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie



## Kontakt

### KLINIKUM BREMEN-OST

Klinik für Allgemein-  
und Viszeralchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Matthias Müller**

**Oberarzt Dr. med. Hans Georg Siebert**

Facharzt für Chirurgie

Facharzt für Viszeralchirurgie

Donnerstags:

Herniensprechstunde 8.30 – 13.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin  
über unsere chirurgische Sprechstunde.

Fon 0421 408-2138

Privatsprechstunde nach  
telefonischer Vereinbarung

**Sekretariat Christiane Hegner**

Fon 0421 408-2238

Fax 0421 408-2215

christiane.hegner@klinikum-bremen-ost.de

## So finden Sie zu uns



### KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen

Fon 0421 408-0

### BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,  
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

### PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung  
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle  
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der  
Beschilderung folgen.

### HERAUSGEBER

GESUNDHEIT **NORD**

KLINIKVERBUND BREMEN gGmbH

Kurfürstenallee 130

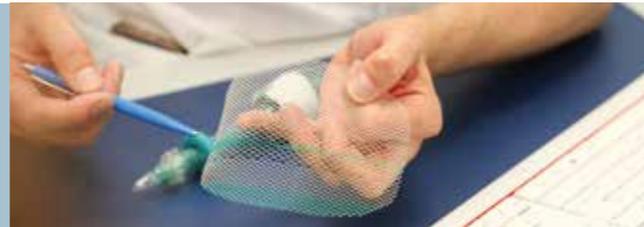
28211 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher

Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Mai 2020

[www.gesundheitnord.de](http://www.gesundheitnord.de)



## Liebe Patientin, lieber Patient,

herzlich willkommen im Hernienzentrum am Klinikum Bremen-Ost. Wir möchten, dass Ihr Aufenthalt so angenehm wie möglich wird, unabhängig davon wie lange er dauert. Wir werden alles für Ihre rasche Genesung tun.

### UNSERE MEDIZIN

Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von einem Team speziell ausgebildeter Ärzte und Pflegekräfte nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und den Empfehlungen der Deutschen Herniengesellschaft betreut. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam die individuell optimale Lösung für Ihr Hernienproblem.

In diesem Faltblatt stellen wir Ihnen die Leistungen des Hernienzentrums vor und stehen für Ihre Anregungen und Fragen gerne zur Verfügung.

### WAS IST EINE HERNIE?

Als Hernie wird eine erworbene oder angeborene Schwäche der Bauchwand bezeichnet, bei der sich die Eingeweide des Bauchraumes durch eine Bruchlücke in einen Bruchsack hinein verlagern und an der Bauchdecke eine Vorwölbung hervorrufen. Hernien bestehen bei ca. 1-2% der Bevölkerung. Es werden jährlich 400.000 Operationen an Bauchwandbrüchen in Deutschland durchgeführt.

### INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

Folgende Bauchwandbrüche werden im Hernienzentrum behandelt:

- ▶ Leistenbruch
- ▶ Narbenbruch (als Folge einer Bauchoperation)
- ▶ Nabelbruch
- ▶ Schenkelbruch
- ▶ Zwerchfellbruch
- ▶ Seltene Bauchwandbrüche

### BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Prinzipiell werden fast alle Hernien durch eine Operation versorgt, da sie im Verlauf meist größer werden und zu Beschwerden führen. Die Einklemmungsgefahr besteht nur zu 1%. Lediglich Nabelhernien bei Kleinkindern können sich bis zum 5. Lebensjahr selbst verschließen.

### OPERATION:

#### „SCHLÜSSELLOCH-CHIRURGIE ODER GROSSER SCHNITT?“

Gegenüber dem herkömmlichen „großen Hautschnitt“ bietet die minimal invasive „Schlüsselloch-Chirurgie“ deutliche Vorteile:

- ▶ Weniger Schmerzen
- ▶ Schnellere körperliche Belastbarkeit
- ▶ Besseres kosmetisches Ergebnis
- ▶ Verkürzter Klinikaufenthalt

In Ausnahmefällen, wie bei Voroperationen des Bauchraums, Erkrankungen von Herz und Lunge oder einer sehr großen Bruchlücke, ist ein offener Bauchschnitt durchaus begründet.

Die Behandlung von Bauchwandbrüchen mit Bruchbändern gehört der Vergangenheit an.

## Rund um die Operation

### KUNSTSTOFFNETZ – DER AKTUELLE GOLDSTANDARD!

In der Regel werden alle Bauchwandbrüche mit einem Kunststoffnetz versorgt. Lediglich bei Kindern und Jugendlichen und Bruchlücken bis zu einer Größe von 1,5 cm wird auf den Einbau eines Kunststoffnetzes ver-

zichtet. Die im Hernienzentrum eingebauten Netze bieten einen hohen Komfort und rufen kein Fremdkörpergefühl hervor.

### STATIONÄR ODER AMBULANT?

Das Team des Hernienzentrums klärt mit Ihnen in Abhängigkeit von der zu versorgenden Bruchgröße, Ihrem Alter, den bestehenden Begleiterkrankungen und den Umständen Ihrer häuslichen Versorgung die Möglichkeit einer ambulanten Operation und des jeweiligen individuellen Narkoseverfahrens.

Weitere auftretende Fragen werden im Rahmen der OP-Vorbereitung durch die jeweiligen Team-Mitglieder des Hernienzentrums beantwortet. Weiterhin bekommt jeder Hernien-Patient im Rahmen der Vorbesprechung der Operation ein Merkblatt für das Verhalten nach einer Bauchwandoperation ausgehändigt.

### QUALITÄTSSICHERUNG

Durch die Teilnahme am Deutschen Hernienregister Herniamed und an regelmäßigen nationalen und internationalen Hernienkongressen resultiert eine andauernde Qualitätskontrolle. Die so gewonnenen Erkenntnisse schlagen sich im individuellen Behandlungskonzept der Hernienpatienten nieder.