

## Kontakt

Haben Sie Interesse? Haben Sie weitere Fragen?  
Sie können sich gerne jederzeit an uns wenden.

### **Chefarzt Dr. Thomas Hilmer**

Internist, Gastroenterologe,  
Diabetologe, Ernährungsmediziner, Geriater  
Fon 0421 408-1537  
Fax 0421 408-2305  
thomas.hilmer@klinikum-bremen-ost.de

### **Dr. Oliver Müssig**

Oberarzt, Internist, Diabetologe, Ernährungsmediziner  
Fon 0421 408-61237  
oliver.muessig@klinikum-bremen-ost.de

### **Anni Aymans**

Diabetesberaterin DDG,  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Fon 0421 408-2525  
Fax 0421 408-2553  
anni.aymans@klinikum-bremen-ost.de

### **Kerstin Staudinger**

Diabetesberaterin DDG, Gesundheits- und  
Krankenpflegerin, Wundexpertin ICW  
Fon 0421 408-2525  
Fax 0421 408-2553  
kerstin.staudinger@klinikum-bremen-ost.de

### **Freya Stock, Van Pham**

Diätassistentinnen DGE  
Fon 0421 408-1483  
freya.stock@klinikum-bremen-ost.de

## So finden Sie zu uns



### **HERAUSGEBER**

**KLINIKUM BREMEN-OST**

Züricher Str. 40 | 28325 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.  
Stand: August 2014

[www.gesundheitnord.de](http://www.gesundheitnord.de)

## Diabetesberatung





Kerstin Staudinger und Anni Aymans

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

herzlich willkommen bei der Diabetes-Beratung am Klinikum Bremen-Ost.

Als Behandlungseinrichtung für Patienten mit Diabetes mellitus verfügen wir über die Zulassung, Patienten aus dem DMP Programm Diabetes mellitus zu versorgen.

Dafür steht Ihnen ein erfahrenes Team zur Seite. Unser Anliegen ist es, mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Therapiekonzept zu erarbeiten, welches sich gut in Ihren persönlichen Alltag integrieren lässt. Erfahren Sie die Bedeutung von Ernährung und Bewegung und damit Ihre Einflussmöglichkeiten auf den weiteren Verlauf.

Mit den niedergelassenen Ärzten in unserem Einzugsbereich besteht durch den 2003 gegründeten Schulungsverein Bremer Ostärzte e.V. eine sehr gute Zusammenarbeit. Näheres dazu finden Sie auch unter [www.diabetesschulung-bremen.de](http://www.diabetesschulung-bremen.de). Unsere ambulanten Patienten- und Angehörigenschulungen bieten wir auch in tür-

kischer und russischer Sprache an. Ihre Angehörigen sind bei den Schulungen herzlich willkommen.

Wir sind gerne für Sie da.

### Anni Aymans

Diabetesberaterin DDG,  
Gesundheits- und Krankenpflegerin

### Kerstin Staudinger

Diabetesberaterin DDG, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Wundexpertin ICW

## Unsere Angebote

### ► Stationäre Schulungen bieten wir als individuelle Einzelschulungen an.

- Typ 2 und Typ 1 Diabetes
- Bluthochdruck
- Marcumar (Coagucheck)

Bei unseren Schulungen arbeiten wir mit zertifizierten Schulungsprogrammen, die Ihnen ein solides Grundwissen vermitteln. Sie lernen Möglichkeiten zur Selbstkontrolle kennen, erhalten Ernährungsempfehlungen und Tipps für den Alltag. Unser Programm beinhaltet eine individuelle Medikamentenanpassung und Kontrolluntersuchungen.

## Fußbehandlung

Das diabetische Fußsyndrom stellt eine der möglichen Folgekomplikationen bei Diabetes mellitus dar. Wir bieten Ihnen in Zusammenarbeit mit erfahrenen Podologen und orthopädischen Schuhmachern – im Rahmen eines Fußnetzwerkes – kompetente Behandlung und Beratung zu allen Fußproblemen an. Bei der Versorgung chronischer Wunden kooperieren wir eng mit dem Wundteam des Klinikums.

### DIABETISCHE FUSSSPRECHSTUNDE

Mittwochs von 10 bis 11 Uhr

Für die Fußsprechstunde vereinbaren Sie bitte einen Termin unter folgender Rufnummer  
Fon 0421 408-2138

Hier erfolgt eine enge Abstimmung mit den Ärzten anderer Fachabteilungen unserer Klinik.