

Kontakt

**Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie
Klinikum Bremen-Mitte**

Dr. med. Knut Müller-Stahl
knut.mueller-stahl@klinikum-bremen-mitte.de

**Chefarzt Klinik für Geriatrie, Physikalische
Medizin und Rehabilitation
Klinikum Bremen-Ost**

Dr. med. Thomas Hilmer
thomas.hilmer@klinikum-bremen-ost.de

**Standortleitung für die Unfallchirurgie
und leitende Oberärztin
Klinikum Bremen-Ost**

Dr. med. Petra Bersebach
petra.bersebach@klinikum-bremen-ost.de

**Oberarzt Klinik für Geriatrie,
Physikalische Medizin und Rehabilitation
Klinikum Bremen-Ost**

OA Dieter Potschkat
dieter.potschkat@klinikum-bremen-ost.de

**Klinikpflegeleitung Klinik für
Unfallchirurgie und Orthopädie
Klinikum Bremen-Mitte**

Ulrich Klein
ulrich.klein@klinikum-bremen-mitte.de

**Klinikpflegeleitung Klinik für Geriatrie,
Physikalische Medizin und Rehabilitation
Klinikum Bremen-Ost**

Lena Nienaber
lena.nienaber@klinikum-bremen-ost.de

HERAUSGEBER
GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKVERBUND BREMEN gGMBH

St. Jürgen-Straße 1
28205 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.
Stand: Januar 2023

www.gesundheitnord.de

Mobil werden nach Knochenbruch im Alter
Alterstraumatologie
in Kooperation





Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

ein Sturz ist schnell geschehen. Gerade bei älteren Menschen ist das Risiko, dabei einen Knochenbruch zu erleiden, erhöht. Besonders gefährdet sind Oberschenkelhals, Wirbelkörper und Ober- oder Unterarm. Für Knochenbrüche im Alter gibt es heute schonende und sichere Operationsverfahren. Meist ist der Knochen gleich nach der Operation wieder stabil und belastbar.

Dennoch fällt es vielen älteren Patientinnen und Patienten schwer, nach einem Knochenbruch wieder auf die Beine zu kommen: Das Selbstvertrauen ist durch den Sturz erschüttert, das Liegen im Bett lässt die Kräfte schwinden, vorbestehende innere Krankheiten beeinträchtigen das Befinden zusätzlich. Bisweilen treten auch vorübergehende Orientierungs- und Gedächtnisstörungen auf. Schnell ist die Sorge da, zuhause nicht mehr zurechtzukommen.

DAS BIETEN WIR IHNEN

Im Alterstraumatologischen Zentrum der Kliniken Bremen-Mitte und Bremen-Ost arbeiten Ärztinnen und Ärzte der Unfallchirurgie (Traumatologie) und der Altersmedizin (Geriatric) Hand in Hand. In gemeinsamen Visiten planen wir Ihre Rehabilitation. Je früher die rehabilitative Behandlung beginnt, desto größer sind Ihre Chancen, wieder so mobil zu werden wie vorher!

WAS SIE BEI UNS ERWARTET

Möglichst frühzeitig, ab dem 1. Tag nach Ihrer Operation, beginnt auf der alterstraumatologischen Station die Mobilisation in Zusammenarbeit mit unseren Pflegekräften und dem Team der Physiotherapie – natürlich schonend und auf Ihre Kräfte zugeschnitten.

Parallel dazu findet die unfallchirurgische Behandlung mit Überwachung der Wundheilung durch die Ärztinnen und Ärzte der Chirurgie statt sowie die internistische Behandlung durch die Ärztinnen und Ärzte der Geriatrie. So wird die Zeit optimal genutzt, um Sie nach einem Knochenbruch wieder auf die Beine zu bringen!

Aufgrund der engen Zusammenarbeit mit der Klinik für Geriatrie, Physikalische Medizin und Rehabilitation im Klinikum Bremen-Ost kann dann die frührehabilitative Komplexbehandlung dort fortgesetzt werden – unter Einbindung des vollen therapeutischen Teams, bestehend aus Mitarbeitenden aus den Bereichen Pflege, Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie und Neuropsychologie.

Auch wenn Ihre Verletzung keine Operation erforderlich macht, also konservativ behandelt wird, kann eine frührehabilitative Therapie im alterstraumatologischen Zentrum hilfreich sein.

Im weiteren Verlauf stehen Mobilitätstraining und das Einüben alltagspraktischer Tätigkeiten unter internistischer Betreuung im Vordergrund. Auch Beratung über Hilfsmittel für zuhause oder über Unterstützung durch Pflegedienste bieten wir Ihnen an.

In der Regel sind Sie nach ein paar Wochen nach dem Sturzereignis wieder zuhause – mobil trotz Knochenbruch!

Wie Sie uns erreichen

KLINIKUM BREMEN-MITTE

**Sekretariat Klinik für Unfallchirurgie
und Orthopädie Klinikum Bremen-Mitte**

Petra Ensslen

Fon 0421 497-5306 | Fax 0421 497-3321

petra.ensslen@klinikum-bremen-mitte.de

KLINIKUM BREMEN-OST

**Sekretariat Klinik für Geriatrie, Physikalische
Medizin und Rehabilitation Klinikum Bremen-Ost**

Ulrike Brandt

Fon 0421 408-2516 | Fax 0421 408-2305

ulrike.brandt@gesundheitsnord.de