



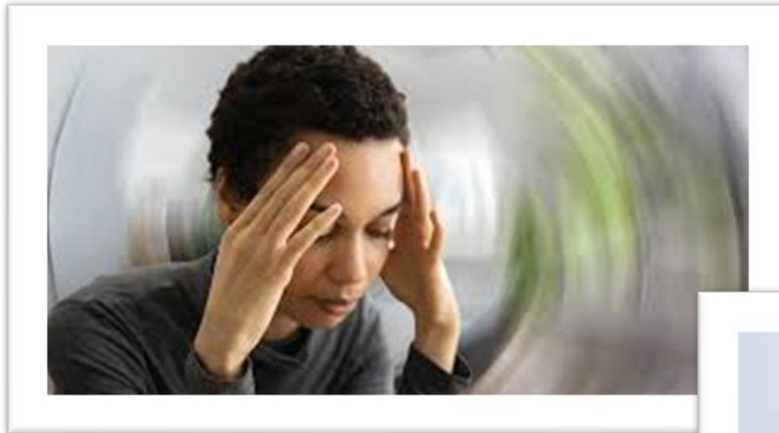
Schwindel in der Notaufnahme

Lisa Grundmann
Klinik für Neurologie
Institut für klinische Neurophysiologie
und Neurologische Frührehabilitation
Klinikum Bremen Ost

Schwindel in der Notaufnahme

AKUTER SCHWINDEL IST EINES DER HÄUFIGSTEN LEITSYMPTOME IN DER NOTAUFNAHME (**2–4 %** ALLER VORSTELLUNGEN)

(ZWERGAL, A., STRUPP, M. & TARNUTZER, A.A. SCHWINDEL IN DER NOTAUFNAHME. *DGNEUROLOGIE* **8**, 666–670 (2025))



SOP/Algorithmus

A. Zwergal^{1,2}, M. Strupp^{1,2}, A. A. Tarnutzer^{3,4}

¹ Neurologische Klinik, LMU Klinikum, München, Deutschland

² Deutsches Schwindel- und Gleichgewichtszentrum (DSGZ), LMU Klinikum, München, Deutschland

³ Neurologie, Kantonsspital Baden, Baden, Schweiz

⁴ Medizinische Fakultät, Universität Zürich, Zürich, Schweiz

Schwindel in der Notaufnahme

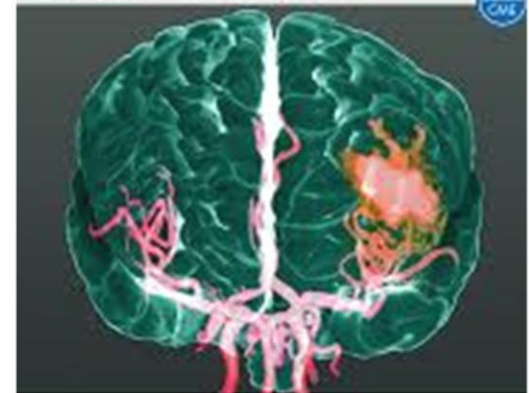
DGNeurologie

Zeitschrift der Deutschen Gesellschaft für Neurologie

**Aktuelle
Arzneimitteltherapie**
Dopaminagonisten
bei Morbus Parkinson

Aphasie
Eine neuere Netzwerk-
erkrankung

Neuroborreliose
Diagnostik, Therapie &
Verlauf



SOP/Algorithmus

A. Zwergal^{1,2}, M. Strupp^{1,2}, A. A. Tarnutzer^{3,4}

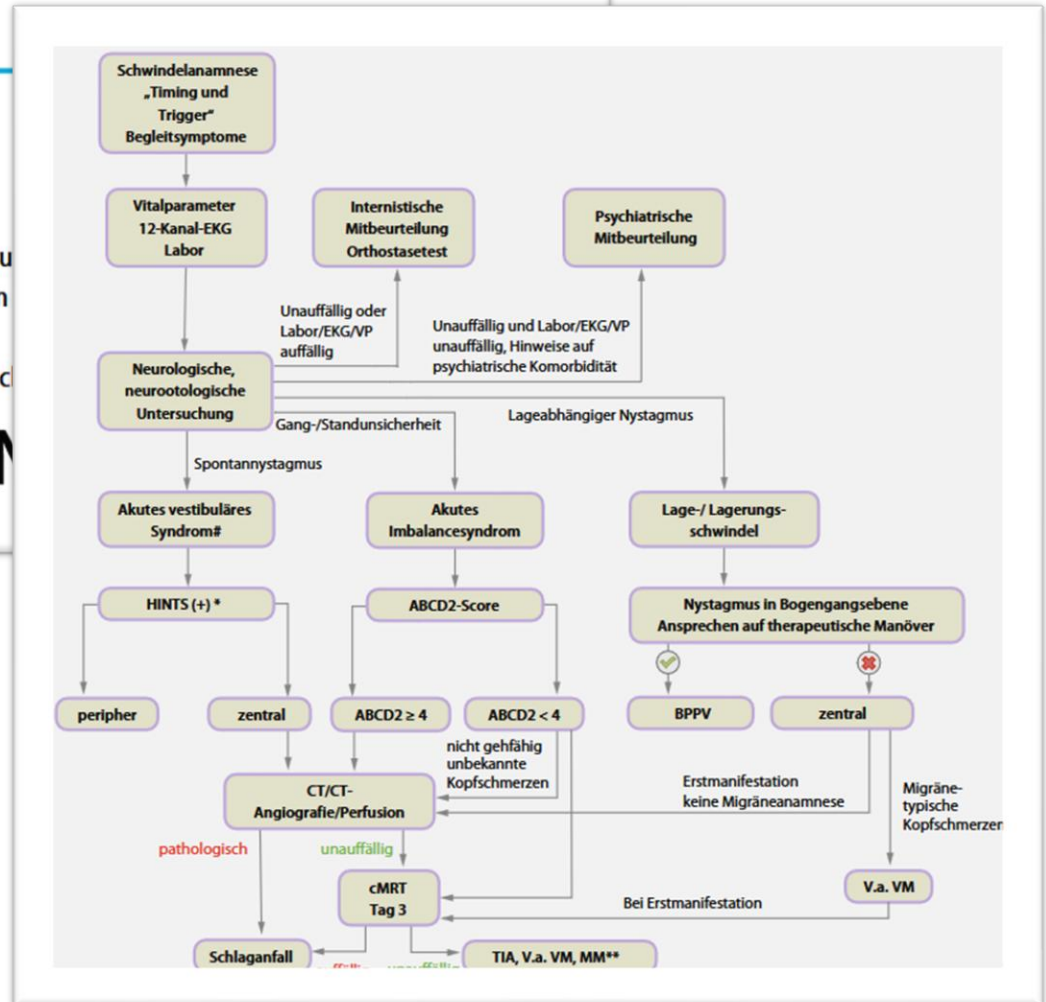
¹ Neurologische Klinik, LMU Klinikum, München, Deu

² Deutsches Schwindel- und Gleichgewichtszentrum

³ Neurologie, Kantonsspital Baden, Baden, Schweiz

⁴ Medizinische Fakultät, Universität Zürich, Zürich, Sc

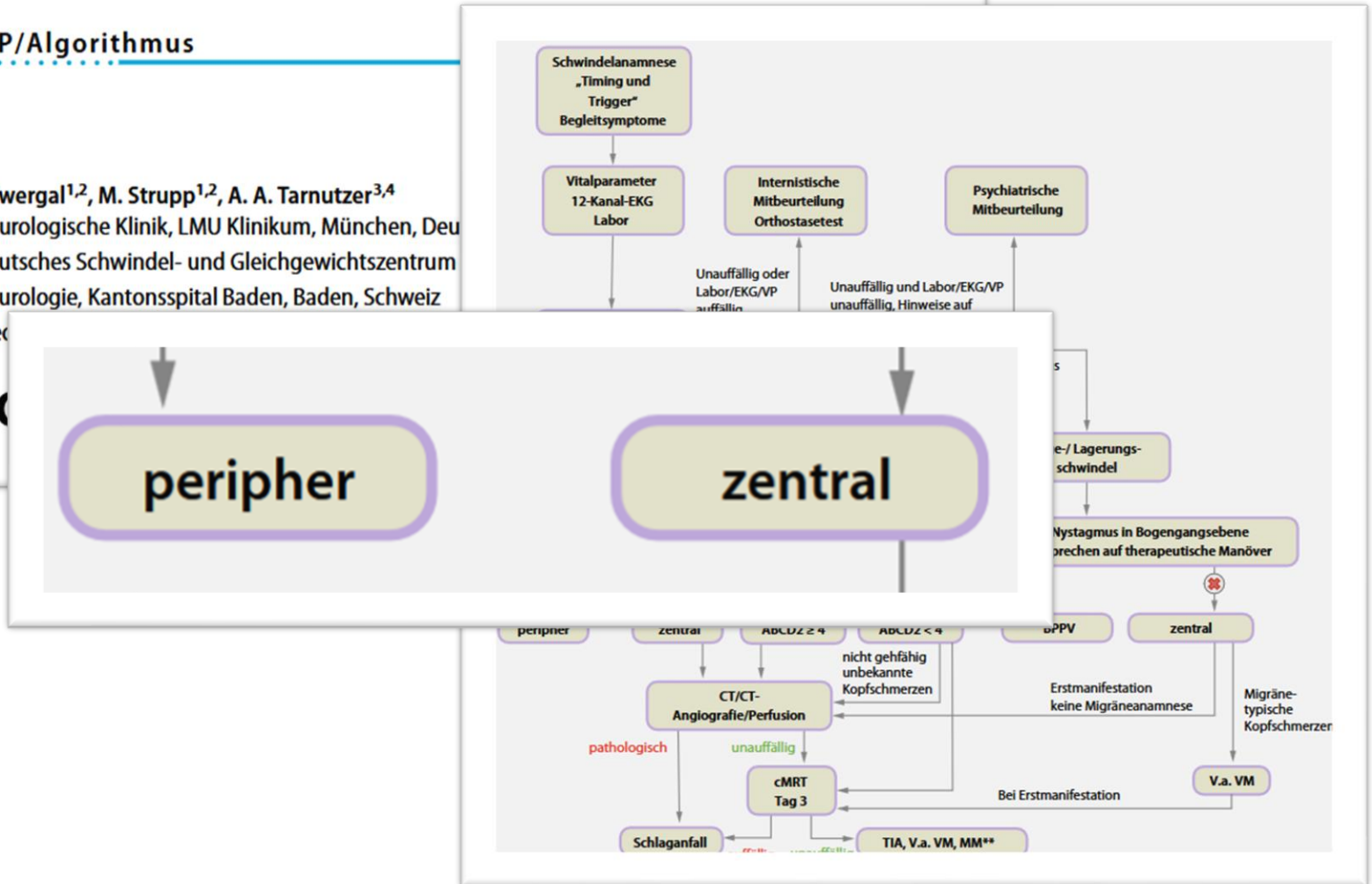
Schwindel in der M



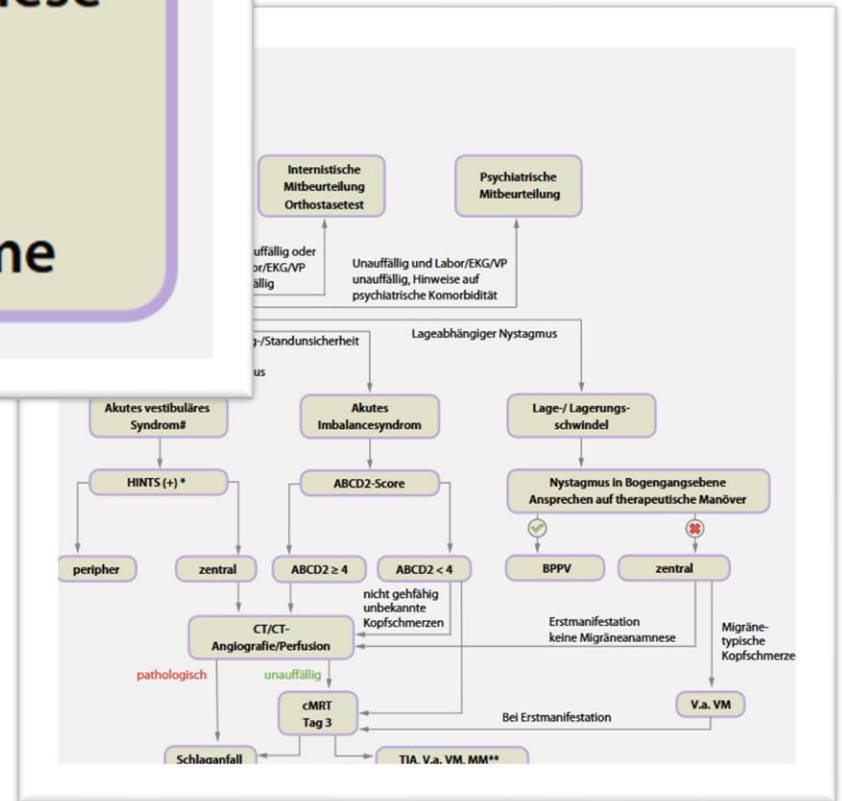
SOP/Algorithmus

A. Zwergal^{1,2}, M. Strupp^{1,2}, A. A. Tarnutzer^{3,4}
¹ Neurologische Klinik, LMU Klinikum, München, Deu
² Deutsches Schwindel- und Gleichgewichtszentrum
³ Neurologie, Kantonsspital Baden, Baden, Schweiz
⁴ Med

Sc



Schwindelanamnese
„Timing und
Trigger“
Begleitsymptome



WAS MEINEN SIE **GENAU** MIT SCHWINDEL?

„schwarz
vor Augen“

„wie im Karussell“

„Gefühl in Ohnmacht
zu fallen“

„wie auf
dem Schiff“

„Panikgefühl“

„innere
Unruhe“

„wie
betrunken“

„alles dreht sich“

„Druck im Kopf“

„wie im
Aufzug“

„Ameisen im
ganzen Körper“

„Watte
im Kopf“

„als ob kein
Blut mehr im
Kopf ist“

„das mein
Blutdruck
niedrig ist“

„alles
schwankt
beim
Laufen“

AKUTER SCHWINDEL IST EINES DER HÄUFIGSTEN LEITSYMPTOME IN DER NOTAUFNAHME (2–4 % ALLER VORSTELLUNGEN)

(ZWERGAL, A., STRUPP, M. & TARNUTZER, A.A. SCHWINDEL IN DER NOTAUFNAHME. *DGNEUROLOGIE* 8, 666–670 (2025))

„Wie z...
von Außen“

„F...
gefühl“

„alles dreht
sich“

„wie im
Aufzug“

„d... in
Blut...
niedrig ist“

„wie
auf
dem
Schiff“

„A... im
ganzen Körper“

„alles
schwankt
beim Laufen“

„wie im
Karussell“

„j...
U...“

„W...
in Kopf“

„Gef... in
zu fallen“

„wie
betrunken“

„L...
Kopf“

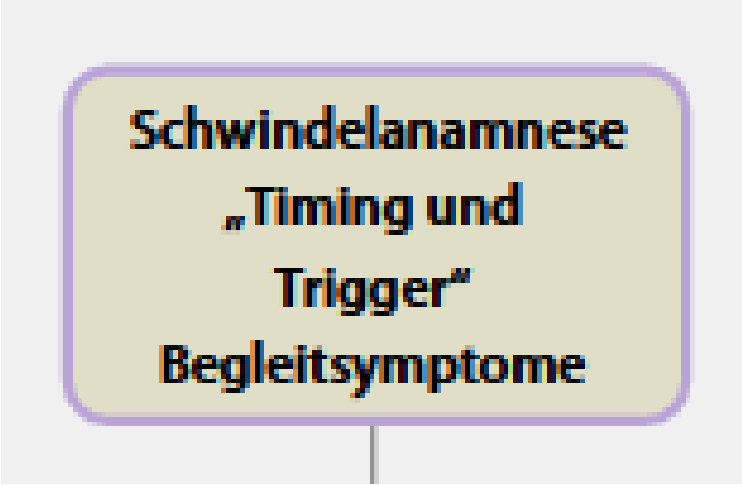
„als ob kein
Blut...
Kopf ist“

Schwindel in der Notaufnahme

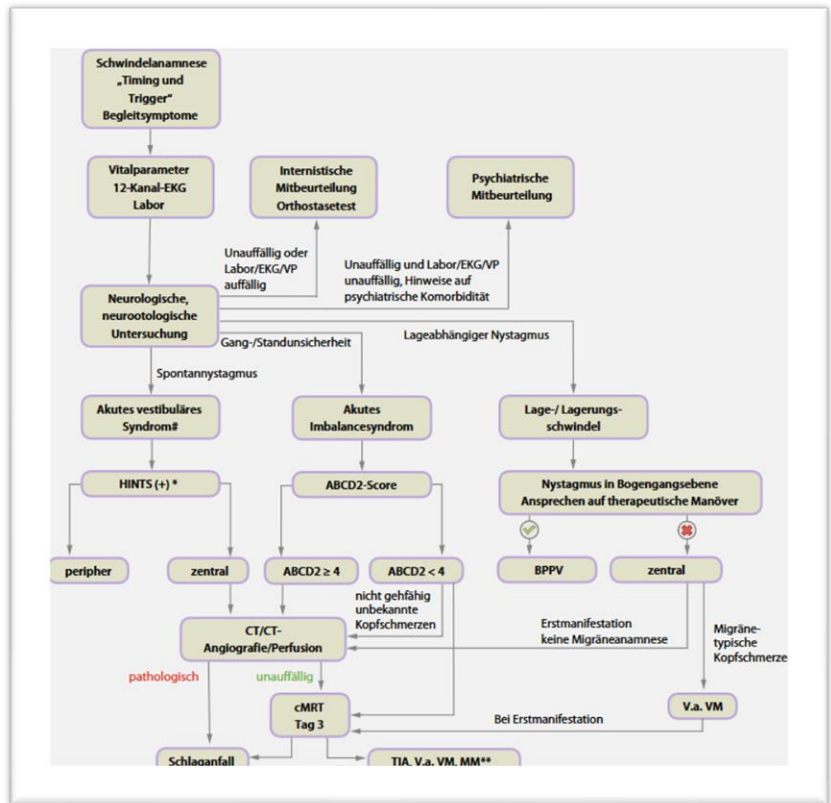
SOP-Schwindel in der ZNA KBO

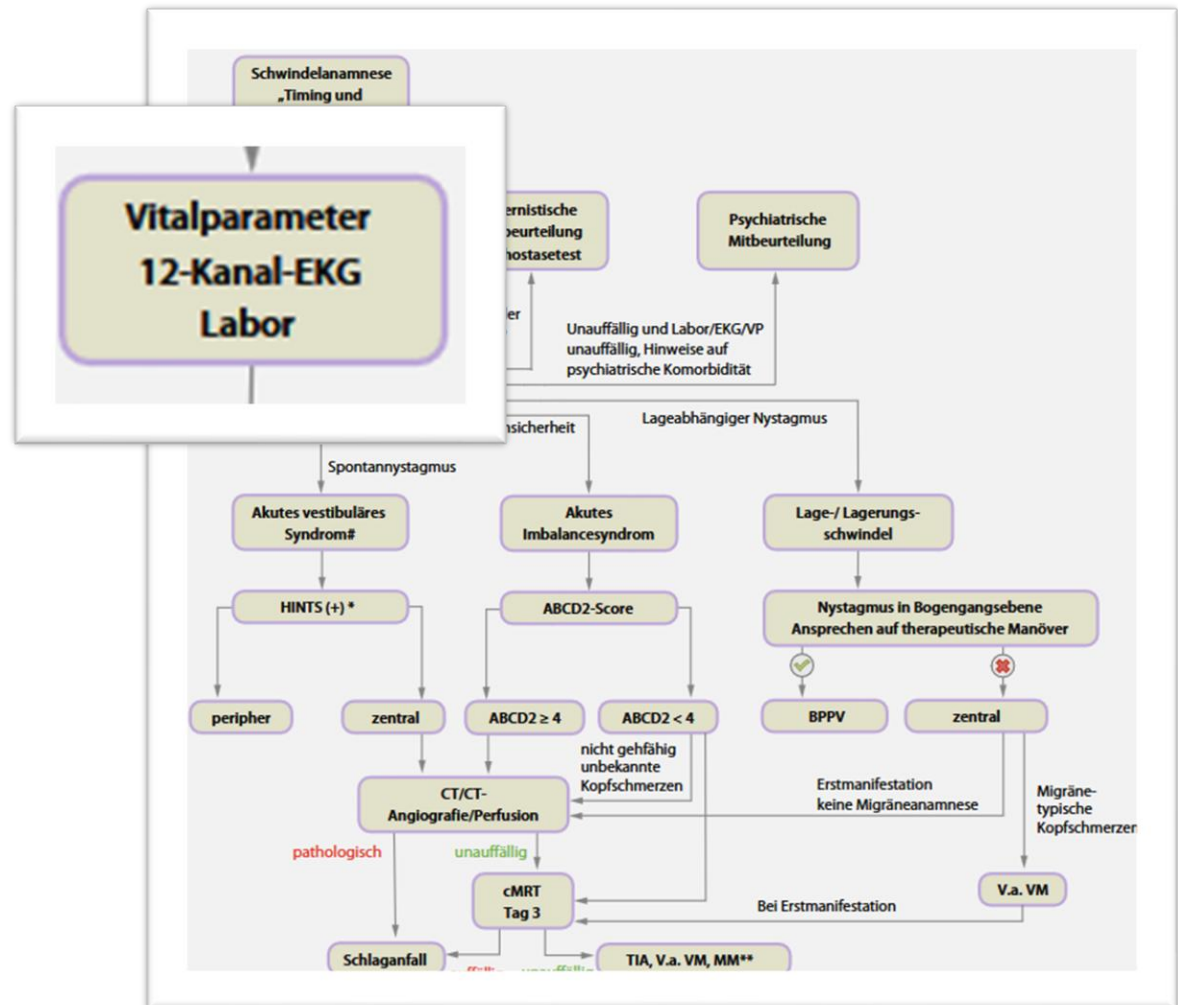
Anamnese → entscheidende Fragen:

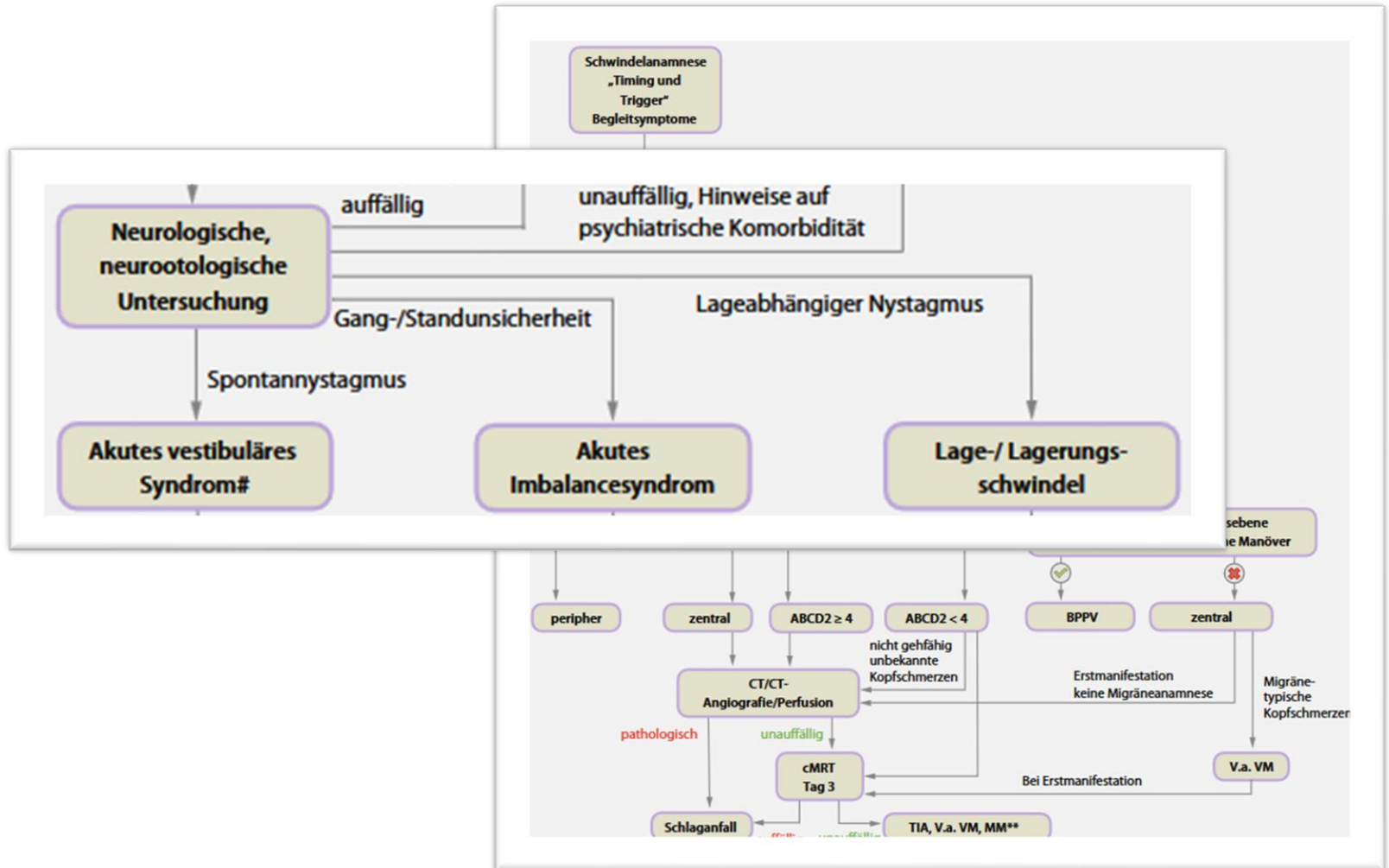
1. Beginn und zeitliche Dynamik der Symptome?
2. Ähnliche Episoden in der Vorgeschichte?
3. Qualität (Drehen, Schwanken, Gefühl bewusstlos zu werden)?
4. Begleitsymptome? (Doppelbilder, Schluck-/Sprechstörung, Koordinationsstörung, Hörminderung)
5. Auslösende oder modulierende Faktoren?
6. Kardiovaskuläre Risikofaktoren/Vorerkrankungen? (fokussiert)



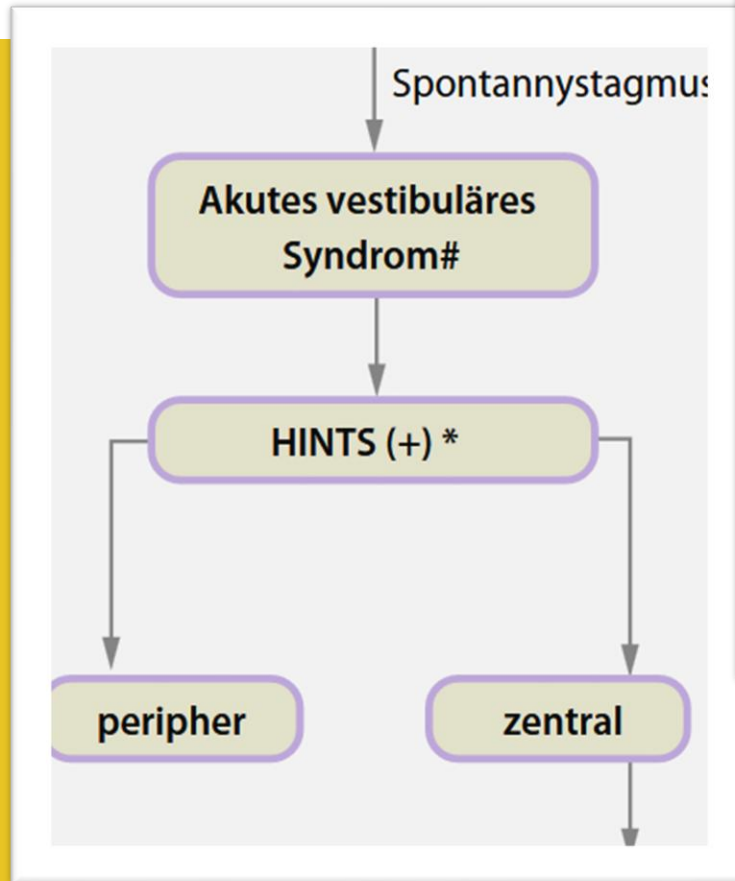
Schwindelanamnese
„Timing und
Trigger“
Begleitsymptome







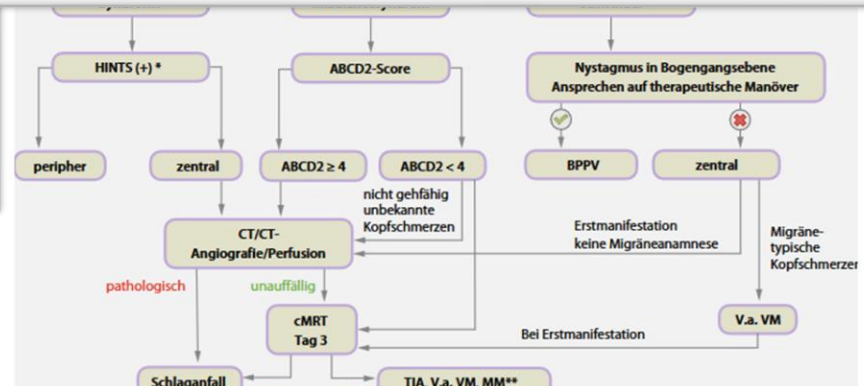
Schwindel in der Notaufnahme



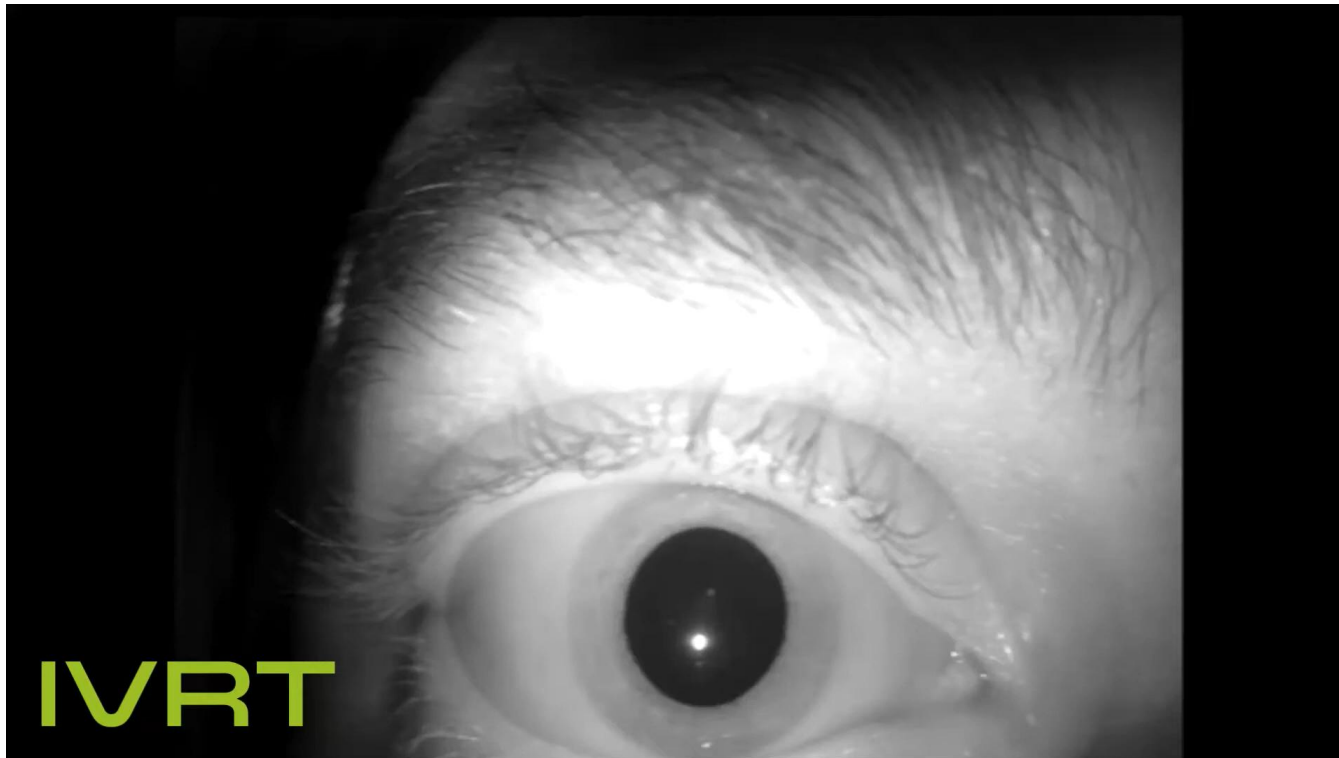
Erkennen eines zentralen Schwindels (bei akutem Dauerdrehschwindel + Spontannystagmus):

Sensitivität: ca. 96-100%

Spezifität: ca. 85-98% (1)



SPONTANNYSTAGMUS



IVRT

Can nystagmus that changes direction with gaze ever be benign?

Peter Johns MD, FRCPC
Associate Professor, Dept. of Emergency Medicine
University of Ottawa

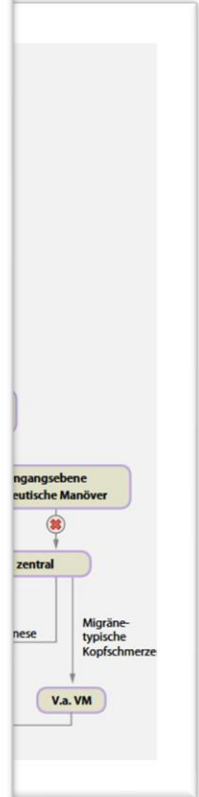
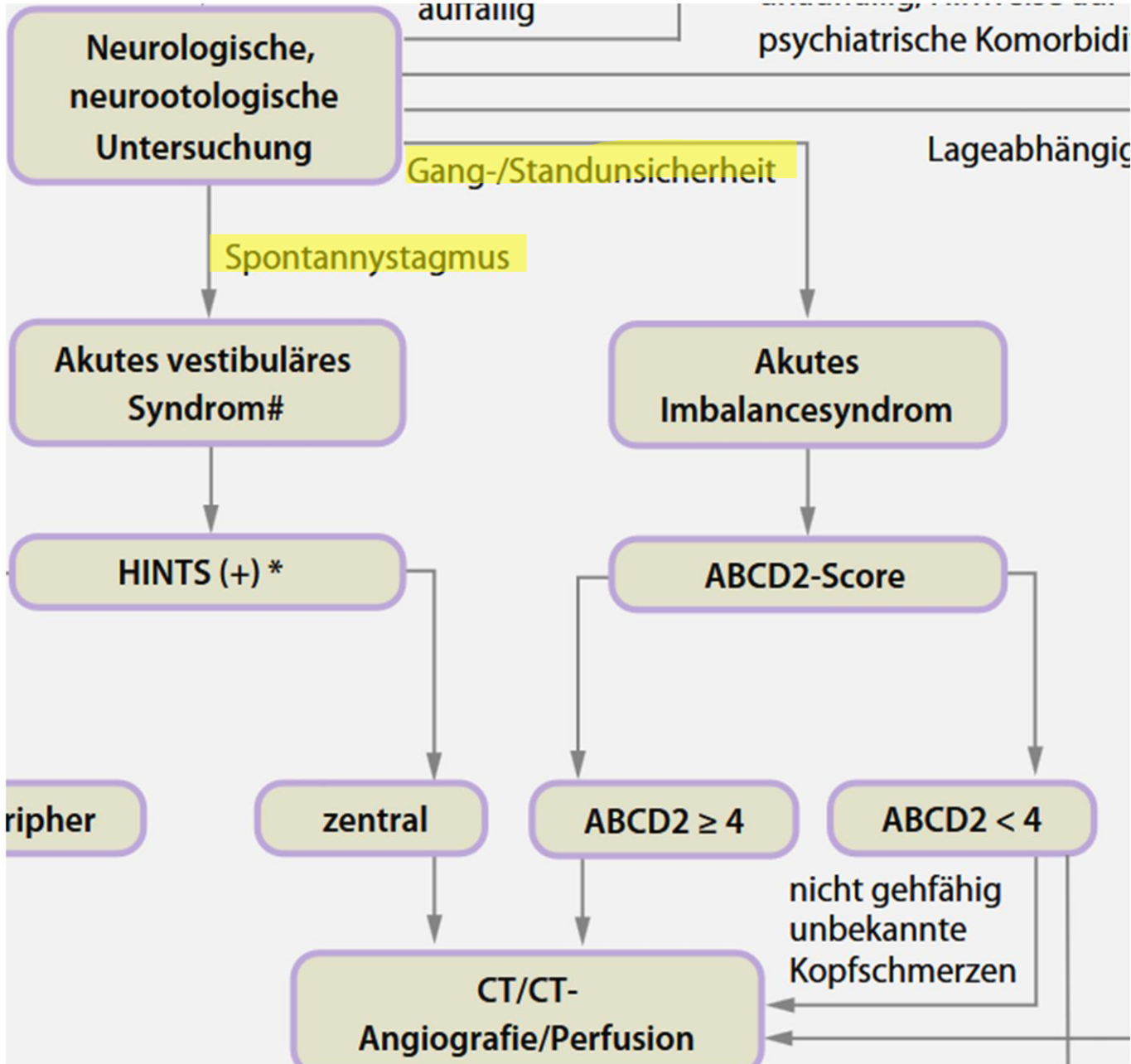
HEAD IMPULSE

Quelle: YouTube

TEST OF SKEW



Quelle: YouTube



Schwindel in der Notaufnahme

Lageabhängiger Nystagmus

om

Lage-/ Lagerungs-
schwindel

Nystagmus in Bogengangsebene
Ansprechen auf therapeutische Manöver

CD2 < 4

✓
BPPV

✗
zentral

nfähig



Schlaanfall TIA, V.a. VM, MM**

publiziert bei:  **AWMF online**
Das Portal der wissenschaftlichen Medizin

Seit > 5 Jahren nicht aktualisiert, Leitlinie wird aktuell überarbeitet

S2k-Leitlinie

Vestibuläre Funktionsstörungen

AWMF-Register-Nr. 017/078

SOP Schwindel in der ZNA KBO

Anamnese → entscheidende Fragen:

1. Beginn und zeitliche Dynamik der Symptome?
2. Ähnliche Episoden in der Vorgeschichte?
3. Qualität (Drehen, Schwanken, Gefühl bewusstlos zu werden)?
4. Begleitsymptome? (Doppelbilder, Schluck-/Sprechstörung, Koordinationsstörung, Hörminderung)
5. Auslösende oder modulierende Faktoren?
6. Kardiovaskuläre Risikofaktoren/Vorerkrankungen? (fokussiert)

Tipp: die Pat. primär
möglichst frei schildern
lassen „was meinen Sie mit
Schwindel?“

Untersuchung

1. Fokal-neurologische Defizite (inkl. Stand und Gang)
2. **HINTS +**
 - a. **HI** = Head-Impulse-Test
 - b. **N** = Nystagmus
 - c. **TS** = Test of Skew
 - d. **+** = neue einseitige Hörminderung
3. Lagemanöver

Erkennen eines zentralen Schwindels
(bei akutem Dauerdrehschwindel +
Spontannystagmus):

Sensitivität: ca. 96-100%

Spezifität: ca. 85-98% (1)

Arbeitsdiagnose

1. (B)PLS
 - a. wenn klare Diagnose: Befreiungsmanöver inkl. Anleitung für zu Hause, gerne in ambulanter Krankengymnast. Betreuung, keine stationäre Aufnahme
 - b. klinisch unklar (selten), Aufnahme zur Lagerungsprobe im Gleichgewichtslabor
2. Akutes vestibuläres Syndrom
 - a. Aufnahme zur symptomatischen Therapie mit Steroid i.v.
 - b. Bestätigung der Diagnose durch Nystagmographie sinnvoll, direkt im SAP und telefonisch anmelden!
3. Vertebrobasiläre Ischämie z.B. akutes Imbalancesyndrom
 - a. CCT+CT-Angio, Aufnahme auf die Stroke Unit
4. Isolierter Dreh- oder Schwankschwindel unklarer Zuordnung
 - a. Bspw. Anamnese mit anhaltendem Schwindel ohne objektivierbaren Befund in der klinisch-neurologischen Untersuchung
 - b. Stationäre Aufnahme zur weiterführenden Diagnostik (Videonystagmographie und abhängig vom Befund ggf. cMRT) sowie symptomatische antiemetische Therapie



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Dr. med. Lisa Grundmann
Oberärztin
Fachärztin für Neurologie
Sektionsleitung Akutneurologie
Zusatzbezeichnung: Neurologische
Intensivmedizin

lisa.grundmann@gesundheitnord.de