

## Wie Sie uns erreichen

Für weitere Informationen wenden  
Sie sich bitte an:

### KLINIKUM BREMEN-OST

#### Schmerzambulanz

Züricher Str. 40

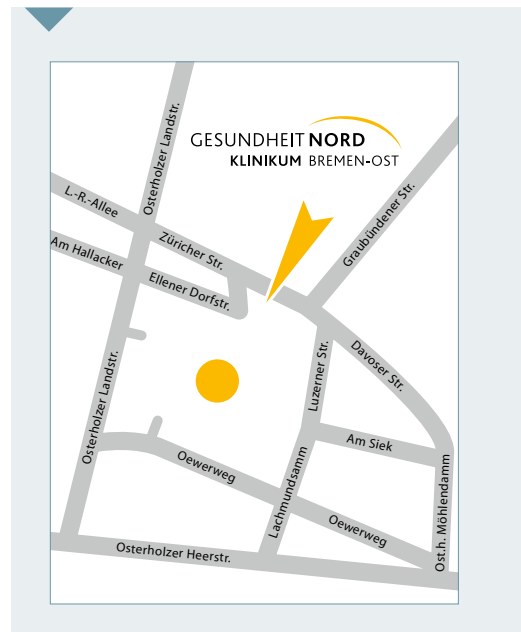
28325 Bremen

Fon 0421 408-1438

Fax 0421 408-2228

[schmerzambulanz@klinikum-bremen-ost.de](mailto:schmerzambulanz@klinikum-bremen-ost.de)  
[benjamin.mossdorf@klinikum-bremen-ost.de](mailto:benjamin.mossdorf@klinikum-bremen-ost.de)  
[kirstin.lehmkuhl@klinikum-bremen-ost.de](mailto:kirstin.lehmkuhl@klinikum-bremen-ost.de)

## So finden Sie zu uns



### HERAUSGEBER

#### KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Str. 40 | 28325 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.  
Stand: Dezember 2019

[www.gesundheitnord.de](http://www.gesundheitnord.de)

Schmerztherapie  
Pflegeexperten für  
Schmerztherapie – Pain Nurses  
Informationen für Patienten und Beschäftigte





## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für viele Menschen ist der Aufenthalt in einem Krankenhaus mit der Sorge vor Schmerzen verbunden. Diese können nach Verletzungen, in der Folge von Operationen oder als Begleitscheinung vieler Erkrankungen auftreten. Starke oder unerträgliche Schmerzen während Ihres Krankenhausaufenthaltes müssen heute nicht mehr sein. Mit den modernen Methoden der Schmerzmedizin ist es möglich, Ihre Schmerzen effektiv zu behandeln.

Voraussetzung dafür ist, dass Sie Ihre Schmerzempfindungen klar äußern. Wir möchten Sie daher bitten, sich jederzeit bei auftretenden Schmerzen zu melden, damit diese verhindert oder wirksam reduziert werden können.

Sollten Sie sich nicht ausreichend informiert fühlen oder noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte jederzeit an.

**Benjamin Moßdorf  
und Kirstin Lehmkuhl**  
Pflegeexperten für Schmerztherapie

### PFLEGEEXPERTEN FÜR SCHMERZTHERAPIE – PAIN NURSES

**Mein Name ist Benjamin Moßdorf.** Ich bin examinierter Krankenpfleger mit 20-jähriger Berufserfahrung im Lungenzentrum unseres Klinikums. Seit meiner Zusatzausbildung „Pain Nurse – Schmerzmanagement in der Pflege“ im Jahr 2013 arbeite ich als Pflegeexperte für Schmerztherapie und bin für die Unterstützung von Menschen mit Schmerzen und die Beratung ihrer Angehörigen zuständig. Darüber hinaus schule ich die pflegerischen Kollegen zu schmerzrelevanten Themen.

**Mein Name ist Kirstin Lehmkuhl.** Ich bin examinierte Krankenschwester mit über 25-jähriger Berufserfahrung im Klinikum Bremen-Ost und seit 1998 Fachkraft für Anästhesie- und Intensivpflege. Im Januar 2020 habe ich die berufsbegleitende Zusatzausbildung „Pain Nurse – Schmerzmanagement in der Pflege“ abgeschlossen.

In enger Kooperation mit dem Schmerzdienst unseres Klinikums haben wir die Möglichkeit, Patienten, die unter Schmerzen leiden und ihre Angehörigen direkt auf der Station zu betreuen.

## Unsere Angebote

- ▶ Beratung von Patienten und Angehörigen über
  - Ursache und Entstehung von Schmerzen, Folgen von unbehandelten Schmerzen

- Ziele des Schmerzmanagements, z. B. Prävention, Selbstkontrolle
- Anwendung der Schmerzmedikation, (Zeitplan, Wirkungen)
- Vorbeugen von und Umgang mit Nebenwirkungen
- Anleitung zur Schmerzmessung, Anwendung von Schmerzskalen, bei Bedarf Führen eines Schmerztagebuchs
- Ermittlung von Ängsten und Richtigstellen von Vorbehalten in der medikamentösen Schmerztherapie, z. B. Abhängigkeit
- Anleitung zu praktischen Übungen, z. B. schmerzarme Lagerung und schmerzarme Bewegungsübergänge
- ▶ Anwendung und Schulung nicht-medikamentöser Maßnahmen der Schmerztherapie
- ▶ Beratung und Schulung von Interessierten

### KONSIL- UND TERMINANNAHME PAIN NURSE

#### Montag – Freitag

7.30 bis 15.00 Uhr / Fon 0421 408-1500  
Außerhalb dieser Zeit bitten wir Sie, eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Vielen Dank!