

So finden Sie zu uns



KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen
Fon 0421 408-2238 oder 0421 497-5458

BAHN/BUS

Ab Bremen Hbf mit der Linie 25 in Richtung Osterholz,
Haltestelle Klinikum Bremen-Ost (Fahrzeit ca. 25 Min.)

PKW

Autobahn A 27, Ausfahrt Sebaldsbrück, Richtung
Stadtmitte, nach etwa 2,4 km an der ESSO-Tankstelle
rechts in die Osterholzer Landstraße abbiegen und der
Beschilderung folgen.

Benjamin Moßdorf

Pflegeexperte für Schmerztherapie
Pain Nurse Plus
P.N.M.S. © (Pflegeexperte für Nichtmedikamentöses
Schmerzmanagement)

KLINIKUM BREMEN-OST

Züricherstr. 40
28325 Bremen
Fon 0421 408-1500
benjamin.moosdorf@klinikum-bremen-ost.de

Pflegeberatung zum Thema Schmerz





Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Angehörige,

Menschen mit einer akuten bzw. chronischen Erkrankung oder nach einer Operation müssen während und nach einem Krankenhausaufenthalt häufig Schmerzmedikamente einnehmen.

Oft gibt es Unsicherheiten in Bezug auf die Einnahme oder das Absetzen dieser Medikamente. Dazu kommen Ängste vor wiederkehrenden Schmerzen in der häuslichen Umgebung, die keine medizinische Unterstützung rund um die Uhr gewährleistet.

Im Rahmen unseres Angebots der Pflegeberatung Schmerz stehe ich Ihnen für Ihre Fragen jeden Montag von 9.00 bis 17.00 Uhr gerne zur Verfügung. Angehörige und Ihnen nahestehende Personen sind herzlich willkommen.

Ihr Benjamin Moßdorf
Pflegeexperte für Schmerztherapie

BENJAMIN MOSSDORF

Ich bin examinierter Krankenpfleger mit 20-jähriger Berufserfahrung im Lungenzentrum unseres Klinikums. Seit meiner Zusatzausbildung „Pain Nurse – Schmerzmanagement in der Pflege“ im Jahr 2013 arbeite ich als Pflegeexperte für Schmerztherapie und bin für die Unterstützung von Menschen mit Schmerzen und die Beratung ihrer Angehörigen zuständig. Darüber hinaus schule ich die pflegerischen Kollegen zu schmerzrelevanten Themen.

MEIN ANGEBOT

- ▶ Beratung von Patienten und Angehörigen über
 - Ursache und Entstehung von Schmerzen, Folgen von unbehandelten Schmerzen
 - Ziele des Schmerzmanagements, z. B. Prävention, Selbstkontrolle
 - Anwendung der Schmerzmedikation
 - Ermittlung von Ängsten und Richtigstellen von Vorbehalten in der medikamentösen Schmerztherapie
 - Vorbeugen von und Umgang mit Nebenwirkungen
 - Anleitung zur Schmerzmessung, z. B. Schmerztagebuch
 - Anleitung zu praktischen Übungen
 - Anwendung und Schulung nicht-medikamentöser Maßnahmen der Schmerztherapie

Mit der Pflegeberatung Schmerz erhalten Sie:

- ▶ eine kompetente Pflegefachkraft, die Ihnen während oder nach Ihrem Aufenthalt zu allen schmerzrelevanten Problemen und Fragestellungen zur Seite steht
- ▶ die Sicherstellung eines koordinierten und stabilen schmerztherapeutischen Übergangs in die Nachsorge
- ▶ Kompetenzen und Bewältigungsstrategien zum besseren Umgang mit einer Schmerzerkrankung

Eine Konsil- und Terminannahme für die Pflegeberatung Schmerz erfolgt unter

Fon 0421 408 -1500.

Die Pflegeberatung Schmerz findet montags von 9.00 bis 17.00 Uhr statt.