

Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen

Was ist zu beachten...

...in den ersten 2 Stunden nach der Operation:

Nach einer örtlichen Betäubung und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten nach Hause fahren lassen. Bis zum **Abklingen der Betäubung** wegen der Verletzungsgefahr bitte **nichts** essen oder Heißes trinken.

...in den ersten 48 Stunden nach der Operation:

In den nächsten 48 Stunden sollten Sie weder **Alkohol** noch Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee trinken. Verzichten Sie bitte auch auf das **Rauchen**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.

Was tun, wenn es doch blutet?

Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte **ca. 15 Minuten** auf den **Tupfer**. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf den mitgegebenen Tupfer. Im Zweifelsfall rufen Sie uns bitte in der Praxis an.

...in der erste Woche nach der Operation:

In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere des Eingriffes eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde. Beachten Sie bitte die Daten dieser Bescheinigung: eine Gesundheitschreibung wird nicht benötigt.

Allgemeine Verhaltensregel

Ernährung

Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage **weiche, nicht zu heiße Kost** zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.

Kühlen

Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere **feucht-kalte Umschläge** am Tag des operativen Eingriffes und dem Tag danach sehr hilfreich. Die stärkste Schwellung besteht am **zweiten** Tag nach dem Eingriff, danach nimmt sie wieder ab. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen, legen Sie bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden eine Flachlage. Wärme ist zu vermeiden.

Mundhygiene

Putzen Sie **regelmäßig** Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und **vermeiden heftiges Spülen**. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus.

Medikamente

Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf Höchstdosis zu achten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

Nächster Zahnarzttermin

Bei ungestörtem Heilungsverlauf ist der nächste Termin zur Kontrolluntersuchung wie empfohlen bei uns oder Ihrem Zahnarzt einzuhalten (7-10 Tage nach OP). Bitte geben Sie dort den Brief und falls vorhanden die Röntgenbilder ab.

**Bei Rückfragen oder Notfällen erreichen Sie uns unter folgender Telefonnummer:
0421 - 988 953 200**