

**PRESSEMITTEILUNG**

**Mittwoch, 25. Oktober 2023**

## **Was hilft, wenn Körper und Seele nicht per Du sind?**

**In der Reihe „Sie fragen – wir antworten“ sprechen Dr. Martin Zinkler und Dr. Dr. Peter Bagus über häufige psychische Erkrankungen**

Was passiert, wenn Stress und Krisen, Schlafprobleme oder körperliche Beschwerden das seelische Gleichgewicht durcheinanderbringen? Oder Ängste und Zwänge den Alltag immer weiter einschränken?

Um Fragen wie diese geht es beim Vortrag „Alles über den Kopf gewachsen? Wenn Körper und Seele nicht per Du sind“. Dr. Martin Zinkler, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Dr. Dr. Peter Bagus, Chefarzt der Klinik für Psychosomatik am Klinikum Bremen-Ost, referieren gemeinsam über die Entstehung häufiger psychischer Erkrankungen und erläutern unterschiedliche Behandlungswege.

Der kostenlose Vortrag findet am Mittwoch, den 1. November, um 18 Uhr im Haus im Park am Klinikum Bremen-Ost, Züricher Straße 40 statt.

Der Informationsabend gehört zur Veranstaltungsreihe „Gesundheit in Serie. Sie fragen – wir antworten“. Diese richtet sich an Patientinnen und Patienten, Angehörige und an alle, die an medizinischen Themen interessiert sind. Dabei sprechen Chefärztinnen und Chefarzte über aktuelle Themen aus ihrem Fachgebiet und beantworten die Fragen der Gäste.

Der nächste Vortrag findet bereits am 5. November statt. Dann geht es um das Thema „Stürze im Alter“. Darüber referiert Dr. Thomas Hilmer, Chefarzt der Klinik für Geriatrie am Klinikum Bremen-Ost.

**Die Veranstaltungen finden jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:00 im Haus im Park am Klinikum Bremen-Ost statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.**

Alle Informationen sind auch auf der Homepage zu finden:

[www.gesundheitnord.de/gesundheitsinserie](http://www.gesundheitnord.de/gesundheitsinserie)

**UNTERNEHMENS-  
KOMMUNIKATION**

Pressereferentin:

**Stefanie Beckröge**

Fon (0421) 497 81054

Fax (0421) 497 19 81069

[stefanie.beckroege@gesundheitnord.de](mailto:stefanie.beckroege@gesundheitnord.de)